

第44回

国家公務員共済組合連合会
浜の町病院

市民公開講座

2025
10/21
火

こころの疲れ、放っておいていませんか？

13:30 ▶ 14:30
(開場 13:00)



こころのセルフケア

～ストレスを知り、自分に合う方法で対処する～

講師：精神科医長 米倉 由貴

会場

浜の町病院 3階 研修講堂

〒810-8539 福岡市中央区長浜3丁目3-1

定員

50～60名(申込不要)

お問合せ

浜の町病院 総務課

TEL 092-721-0831(代表)

参加
無料



国家公務員共済組合連合会
浜の町病院
HAMANOMACHI HOSPITAL
hamanomachi.kkr.or.jp

ホームページ



Instagram

