

令和7年7月1日

## 当仁公民館での市民向け講座

令和7年6月27日（金）に当仁公民館主催の市民向け講座「いきいき教室」にて、生活習慣病の予防をテーマに循環器内科 児玉泰樹先生にご講演いただきました。あまりストレスにならないように、バランスの取れた食事をとったり、適度な運動をすることが大事だと説明がありました。

当日は20名の方にご参加いただき、講演後の質疑応答ではご質問も多く盛況のうちに終了いたしました。

