

令和7年2月25日

### 第43回市民公開講座 開催報告

令和7年2月20日（木）に浜の町病院3階研修講堂にて第43回市民公開講座を開催いたしました。「腰痛・肩こり改善！座って出来る簡単エクササイズとストレッチ」と題して、理学療法士の荒木貴弓さんと北川大智さんにご講演いただきました。

当日は55名の方にご参加いただき、理学療法士さんの指導のもと実際にストレッチを行うなど盛況のうちに終了いたしました。

