

第43回 市民公開講座

定員40名
(申込不要)

腰痛・肩こり
解消!

座って出来る 簡単エクササイズと ストレッチ

講師：リハビリテーション部 理学療法士
あらき よしゆみ きたがわ だいち
荒木 貴弓・北川 大智

日時

2025年2月20日(木) 13:30~14:35
(開場13:00~)

会場

浜の町病院3階 研修講堂



アクセス

西鉄バス「浜の町病院前」より徒歩2分
西鉄バス「福祉センター前」より徒歩3分
西鉄バス「那の津口」より徒歩6分
天神バスセンターより徒歩15分

※お車でのお越しの方は当院駐車場をご利用ください。
割引券を準備しております。

参加特典

当院栄養士が考えたオリジナルレシピと
ノベルティをプレゼント!

※当日は感染防止のためマスクの着用をお願いします。

【主催】浜の町病院

【後援】福岡市、福岡市医師会

お問い合わせ先

浜の町病院 地域医療連携課

TEL: 092-721-0831(代表)