



造血細胞移植後長期フォローアップ (Long Term Follow Up ; LTFU)

移植後、気になることはありませんか？

これってGVHD？
副作用？

職場復帰
できますか？

調子が悪い時
どうしたらいい？

温泉旅行に
行ってもいい？



〇〇は食べても
大丈夫？

造血細胞移植後長期フォローアップとは？

移植を受けた患者さんが退院後、

- ・日常生活へスムーズに復帰できるように
- ・日常生活をより快適に不安なく過ごせるように

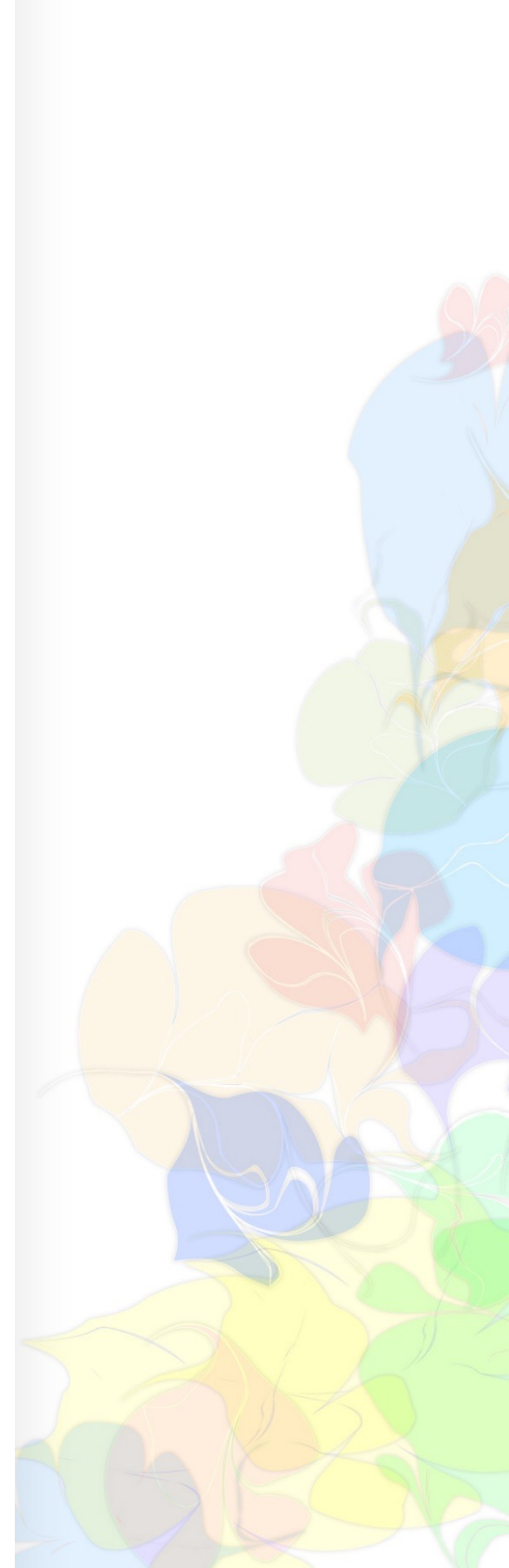
各種相談・支援、セルフケアなどの生活指導、
節目での健診、予防接種相談などを行っています。

当院での取り組み

- * 移植後フォローアップ外来
(定期受診時に合わせて実施)
- * 節目健診
(年に1回)
- * 予防接種相談
(適宜)



移植後フォローアップ外来



移植後フォローアップ外来

* 対象

造血幹細胞移植を受けた患者さん・ご家族

* 曜日

不定期（週2回程度）

* 担当

日本造血細胞移植学会の認定を受けた看護師

* 場所

血液内科外来（Cブロック）

移植後フォローアップ外来

- * 定期受診時、採血後の待ち時間を利用して看護師による面談を行います。
- * 伝達事項がある際は、主治医の診察に看護師が同席します。
- * 必要時には、栄養士・臨床心理士・薬剤師の面談も行います。
- * 月曜・金曜に受診をされていて、看護師の面談を希望される方は外来にお申し出ください。

例えばこんな相談があります

感染予防

- ・ 食事や外食について
- ・ 外出・旅行について
- ・ 予防接種について

GVHD

- ・ 皮膚のケアについて
- ・ ドライマウス対策
- ・ ドライアイ対策



身体の調子

- ・ 味覚障害
- ・ 爪や皮膚の異常
- ・ 骨粗しょう症
- ・ 性生活について
- ・ 食欲不振
- ・ 筋力低下

例えばこんな相談があります

社会復帰

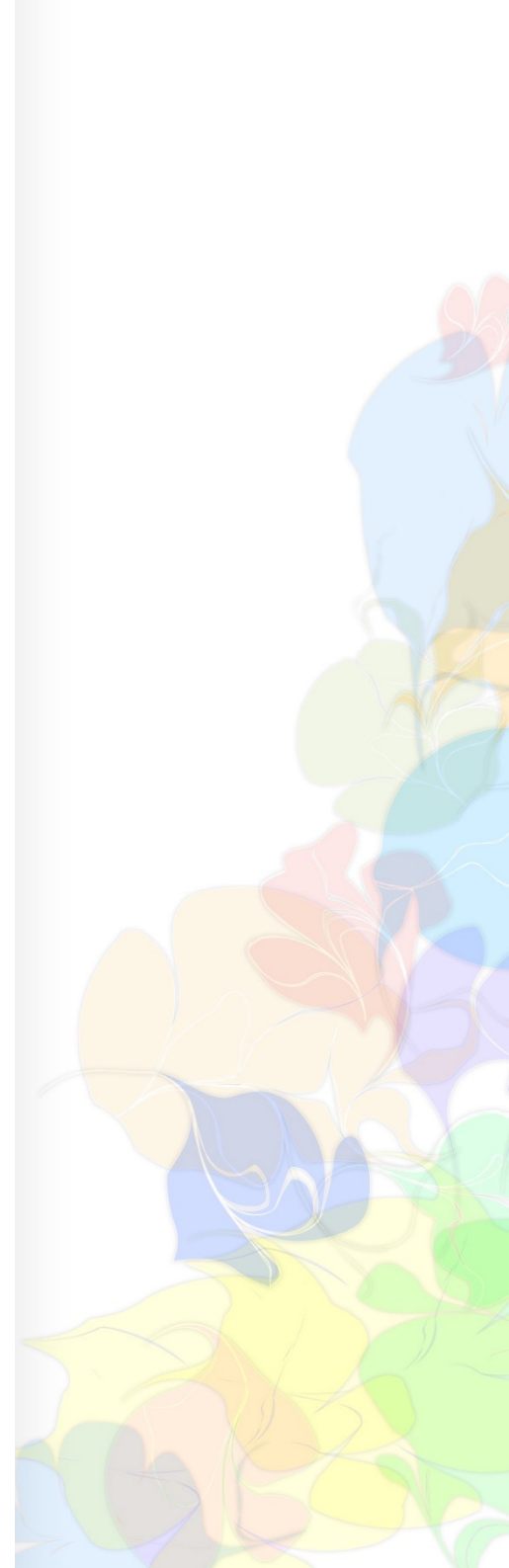
- ・ 学校/職場への復帰の進め方
- ・ 就労支援
- ・ 介護保険の導入
- ・ 経済的問題
- ・ 障害者年金の手続き

こころの問題

- ・ 症状のつらさや不安
- ・ 家族の心配
- ・ 不眠

小さなことでも
お気軽に
ご相談ください！

節目健診



節目健診(年に1回の健診)はなぜ必要？

移植を受けた患者さんは、受けていない人よりも死亡リスクが高い

- もともとの病気の再発
- GVHD
- 感染症
- 呼吸器疾患
- 心臓疾患
- 二次がん

➡ 定期的な健診による、早期発見が重要！

推奨される項目は？

- * 目 : 眼科受診
 - * 口 : 歯科受診
 - * 呼吸器 : 呼吸機能検査、レントゲン
 - * 心臓 : 血圧測定
 - * 肝・腎 : 血液検査、検尿
 - * 筋・骨 : 筋力検査、骨密度検査
 - * 脳神経 : 神経学的評価、認知機能検査
 - * 内分泌 : 甲状腺機能、性腺機能検査
 - * 二次がん : 各種がん検診
- など

当院でも健診は可能です（節目健診）

* 対象

造血幹細胞移植を受けた患者さん

* 曜日

第3水曜日（完全予約制）

* 担当

血液内科医師

日本造血細胞移植学会の認定を受けた看護師

節目健診

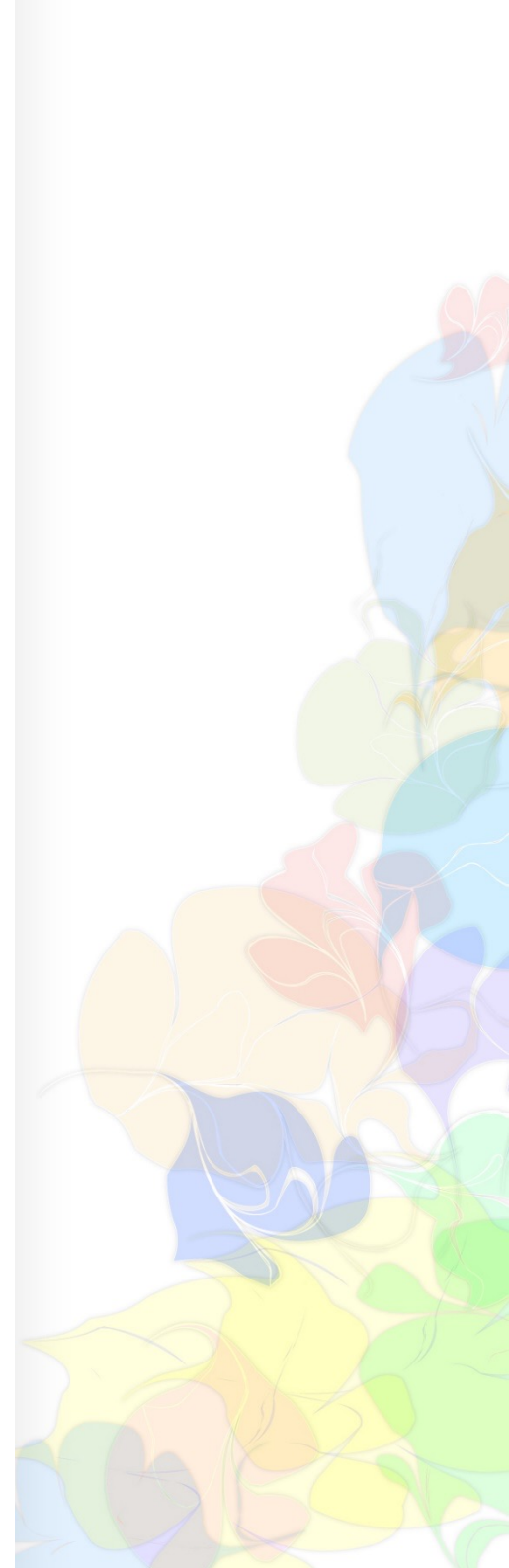
* 検査項目

- ・ 便検査
- ・ 胸部レントゲン
- ・ 肺機能検査
- ・ 上部消化管内視鏡
- ・ 尿検査
- ・ 心電図
- ・ 腹部エコー
- ・ 骨密度検査

* 医師と看護師による各種相談

- ・ 歯科受診
- ・ 生活に関する相談
- ・ 各種がん検診
- ・ その他気になること

移植後の予防接種



予防接種は必要？

- * 移植を受けた患者さんは、移植前に予防接種などで獲得した免疫が低下、もしくは消失するため、再度予防接種を受けることをお勧めしています。
- * 特に、家庭や職場で、小さなお子さんと触れ合う機会の多い方にはお勧めしています。

移植後、ワクチンで予防できる感染症

- * 移植患者さんで重症化のリスクが高い感染症
 - ・ 水痘（水ぼうそう）
 - ・ 麻疹（はしか）
 - ・ 肺炎球菌
 - ・ インフルエンザ
 - ・ B型肝炎
 - ・ ポリオ
 - ・ ヒトパピローマウイルス（HPV）
 - ・ 髄膜炎菌
 - ・ ポリオ
 - ・ インフルエンザ菌
 - ・ COVID19
 - など
- * 移植患者さんで重症化の可能性のある感染症
 - ・ 流行性耳下腺炎（おたふく風邪）
 - ・ 風疹（三日はしか）

受けておきたいワクチン（不活化ワクチン）

* 移植後6-12カ月以降、GVHDの悪化がなければ可

- ・ インフルエンザ
- ・ COVID19

* 移植後1年を目安に、GVHDがなければ可

- ・ 肺炎球菌
- ・ インフルエンザ菌



受けておきたいワクチン（生ワクチン）

* 移植後2年以降、免疫抑制剤が終了し、GVHDがなければ可

- ・水痘（水ぼうそう）
- ・麻疹（はしか）
- ・風疹（三日はしか）
- ・流行性耳下腺炎（おたふく風邪）

※ BCG・ロタウイルス・経口ポリオは不可

ワクチン費用の助成もあります

* 移植後のワクチン接種は自費ですが、自治体によっては、幹細胞移植後の患者さんの予防接種費用を助成しているところがあります。

- ・福岡市☆ ・春日市 ・古賀市 ・福津市☆ ・久留米市☆
- ・那珂川市 ・宇美町 ・須恵町 ・志免町 ・粕屋町 など

☆20歳未満が対象の自治体
(2021年11月現在)

※事前に申請が必要です。

接種前に各自治体にお問い合わせください。

お気軽にお問い合わせください！

節目検診の予約、予防接種に関するご相談は、
9AB病棟・移植後フォローアップ担当看護師まで
ご連絡ください。

病院代表電話番号： 092-721-0831

(担当が不在時は後日折り返しご連絡いたします)

または、受診時に主治医・外来看護師へお尋ね
ください。