

# はまかせ



写真/吉田鉄彦 場所: 火山(糸島市)山頂より

## 特集 慢性腎臓病の新しい治療と透析の現況

### CONTENTS

- 慢性腎臓病の新しい治療と透析の現況
- 地域医療連携課の紹介
- 登録医から一言
- 外来診療担当医一覧

### アクセスマップ



# 慢性腎臓病の新しい治療と 透析の現況

腎臓内科部長 吉田 鉄彦



慢性腎臓病（CKD）の概念が提唱されてから十年余りが過ぎました。この間、治療薬の進歩とさまざまな対策により、腎不全進行抑制効果が少しずつ現れています。

## 腎臓病に対する新しい治療薬

近年、慢性腎臓病に関して新しい治療薬がいくつか登場しています。そのうち、三つをご紹介します。①は腎性貧血を改善させる薬、②③は腎不全の進行を抑える薬です。

- ① HIF-PH阻害薬
- ② SGLT2阻害薬
- ③ MR（ミネラルコルチコイド）拮抗薬

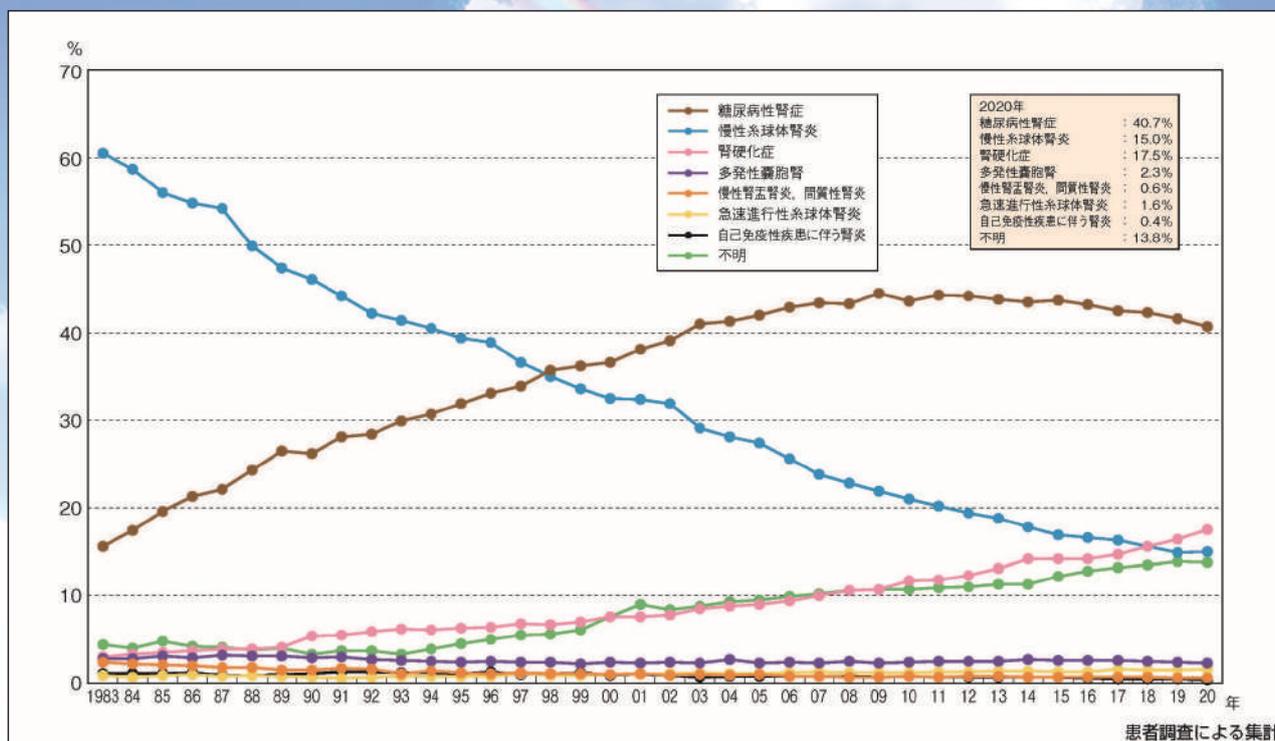
①は、腎性貧血に対する内服の治療薬です。腎臓はエリスロポエチンという、赤血球を成熟させるホルモンが出ていますが、腎不全が進行するとそのホルモン分泌が減少するため、貧血になります（腎性貧血といいます）。貧血があると、腎機能がより早く低下してしまう事がわかっています。これまで、この腎性貧血に対してはエリスロポエチン製剤の注射薬を貧血の程度に応じて月1～2回、注射するのが一般的でした。ただ、慢性炎症がある方などはその効果がなかなか出にくいこともありました。数年前に登場したHIF-PH阻害剤は内服薬で、鉄を効率よく利用することができるようになり、慢性炎症がある方にも効果が出やすい薬として広

く使われつつあります。ただし、血栓塞栓症や、網膜出血の誘発や増悪、悪性腫瘍の増悪などの懸念があり、また併用に注意が必要な薬剤もあることから、使用する際にはよく検討することが必要です。

②は、もともと糖尿病の内服治療薬です。腎臓で濾過されたブドウ糖が再吸収されるのを抑えることで血糖を低下させる効果がありますが、尿蛋白を減らしたり、腎機能低下速度を遅延させて、末期腎不全への進行の抑制、心血管合併症を減少させる効果が認められています。いくつか発売されていますが、糖尿病のない慢性腎臓病に対しても腎保護効果が認められており、適応となっている薬剤もあります。高度腎機能障害例には、腎保護効果が十分に得られない可能性があります。

③は、血圧を上げるホルモンであるアルドステロンを選択的に遮断させる薬で、腎臓での水の再吸収を抑えることで体液量を減少させ、血圧を低下させて腎臓・心臓の負担を軽減させます。糖尿病の方はアルドステロンやMR受容体が過剰に活性化されており、それにより臓器障害が引き起こされると考えられています。最も新しく発売されたMR拮抗薬は2型糖尿病を

## 導入患者 原疾患割合の推移, 1983-2020年 (図1)



一般社団法人日本透析医学会「わが国の慢性透析療法の現況 (2020年12月31日 現在)」

合併する慢性腎臓病の方の腎機能障害・心血管障害を抑制させ、腎不全の進行を遅らせることが認められ、効能・効果としては高血圧症ではなく、「2型糖尿病を合併する慢性腎臓病」となっています。

### 透析患者さんの現況

新規透析導入の内訳をみると、糖尿病による末期腎不全が一番多いものの、その数は減少傾向にあります(図1)。糖尿病の治療の進歩もあり、透析に至る方の割合が減少しています。かわりに増えているのは高血圧や脂質異常症による腎硬化症です。これらは主に加齢に伴う動脈硬化による変化であり、高齢化が進む日本の現状を反映しているとも言えます。日本の透析患者さんの導入時平均年齢は年々上昇しており、現在は70.88歳(2020年末)となっています。ここ35年で平均年齢が15歳以上、上

昇しています(図2)。日本の透析患者さんの総数は約33万人で、その半数が70歳以上です。透析患者さんの総数は増加し続けていますが、65歳未満の方は2012年から、70歳未満の方は2017年から減少しています。つまり、慢性透析患者数の増加は、70歳以上の患者さんの増加によるものとなっています。特に近年は、導入年齢がより一層高齢化し、当院でも80歳以上、85歳以上の方の透析導入が増えています。

### 腎臓リハビリテーションについて

腎臓病に罹患すると、以前は激しい運動が腎機能の低下に影響すると言われ、安静にしていなければならいとされていました。現在は、腎臓病の患者さんの積極的な運動のメリットが明らかになっています。腎臓リハビリテーションは、運動・食事・精神的の包括的なサポートプ

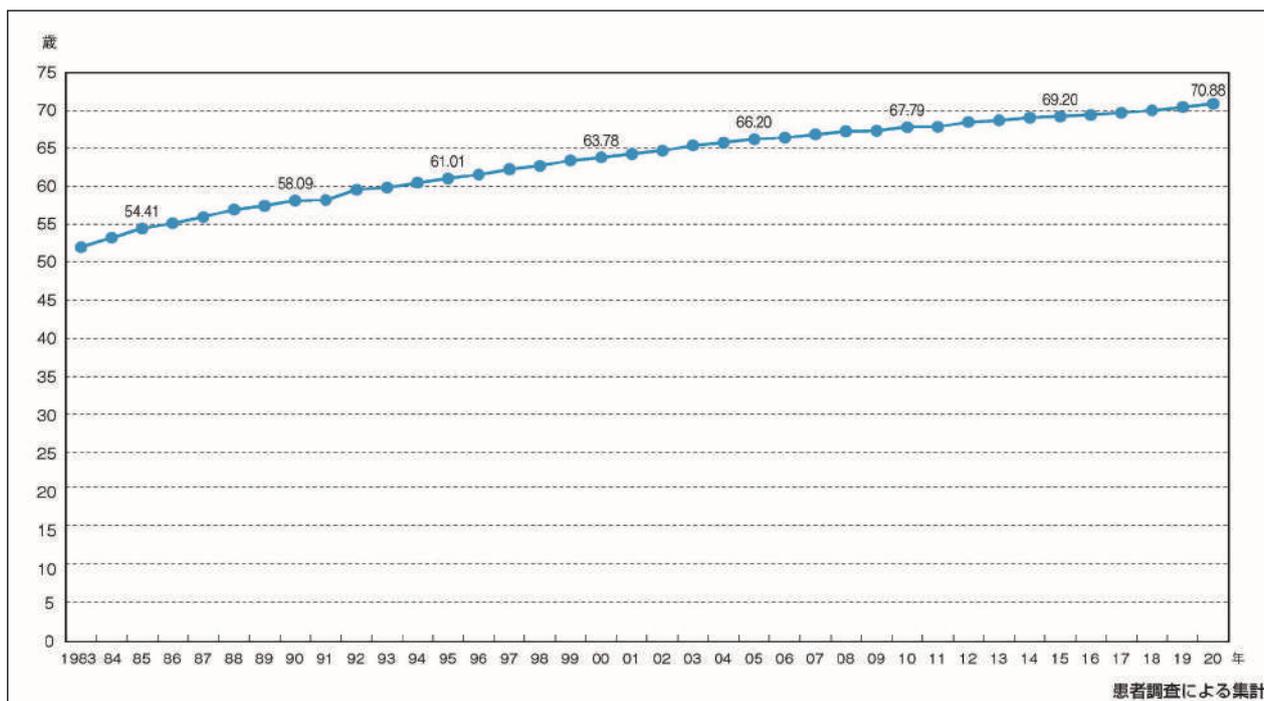
プログラムを指し、腎臓病の患者さんの身体機能の向上・心臓、脳への保護効果、そして腎臓の保護効果が期待されています。加齢による筋肉量の低下は年1%程度と言われていたますが、安静臥床すると一日で約0.5%低下してしまうとも言われています。筋肉量の低下は、転倒や骨折、寝たきり状態につながります。近年、透析治療中に運動療法を実施して透析患者さんの筋力向上に取り組む施設が増えています。当院でも4年ほど前から透析時にセラバンドによるレジスタンス運動や、栄養士による個々の患者さんの状況に合わせた具体的な食事指導など、腎臓リハビリテーションに取り組んでおり、筋肉量の維持、筋力向上に努めて頂いています。

### 保存的腎臓療法について

透析などの腎代替療法が必要である状態となっても、「透析は嫌だ」「透析するなら死ん

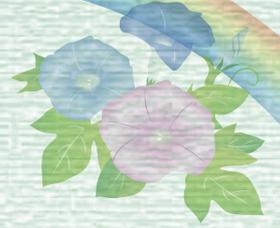
だ方がまし」と思われる方も少なくありません。ご高齢の方の場合、合併症も多く、透析自体が難しいことも多々あります。そのような状態の時、本当に透析することがご本人にとって幸せなのか？これはご本人、ご家族も、また担当医も非常に悩むところです。最終的には主に腎臓内科医が主導して、透析を受け入れて頂いて導入することが現状では大半です。しかし、近年、透析を行わない（透析非導入）、あるいは現在行っている維持透析をやめる（透析の終了）ことについてしっかりとした議論がなされるようになってきました。本来透析が必要な状態の方に、透析を行わないで対応する、保存的腎臓療法（CKM）について、指針も出されています。当院でも、腎臓内科医だけでなく、他科や、多職種で患者さんのご希望、状況、背景、ご家族の意向などを踏まえてよく相談して方針を決めていく体制を整えています。

### 導入患者 平均年齢の推移, 1983-2020年 (図2)



一般社団法人日本透析医学会「わが国の慢性透析療法の現況 (2020年12月31日 現在)」

# 地域医療連携課の紹介



## 主な業務内容

### 1) 前方連携

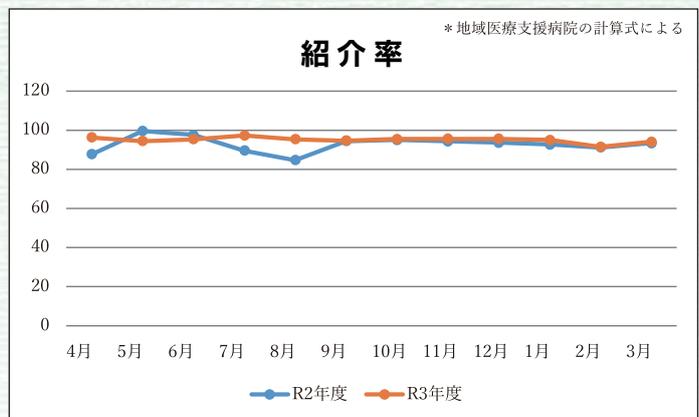
- 紹介患者初診受付  
紹介医より事前に診療情報提供書をいただき、医事課受付での待ち時間短縮のため来院前にカルテを作成しています。
- 受診相談  
紹介医より患者様の症状等を伺い、担当医へ確認して受診の流れになります。
- 紹介医への受診連絡  
患者様が受診した旨を紹介医へ受診日にFAXで送付しています。（平日のみ）
- 紹介医への紹介状返書の送付  
医師が作成した返書（お返事）を確認して紹介医へ郵送しています。

### 2) 後方連携

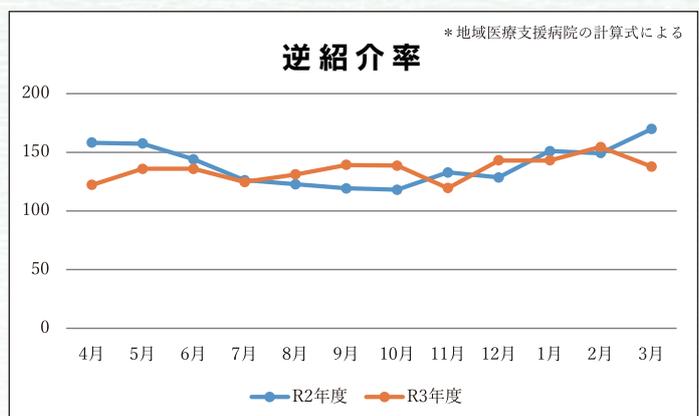
- 退院支援  
患者・家族の状況を適切にアセスメントし、他職種と協働して退院支援を行っています。
- 地域の介護福祉医療機関及び行政機関の相談・連絡窓口  
入院相談、受診相談、在宅サービス相談を行っています。
- 地域連携パスの連携
- 地域、各病棟カンファレンス

### 3) 側方連携

- 病院訪問
- 市民公開講座
- 地域連携研修会
- 公民館活動
- リレーフォーライフの参加



地域医療連携室長医師1名、  
看護師4名、ソーシャルワーカー6名、  
事務職員5名 計16名



# 地域連携だより 登録医から一言

## 糖尿病ケアクリニック六本松

院長 大久保 賢

〒810-0045 福岡市中央区草香江2丁目1-1-2F  
TEL 092-733-8761



六本松で糖尿病専門クリニックを開業しています。当院は「薬に頼らない治療」をモットーに、看護師や管理栄養士とのチーム指導で患者さんのセルフケア能力を高める診療を行っています。通院中の4割の患者さんは無投薬ですが、驚くべき改善を見せてくれます。浜の町病院さんは、入院や合併症評価が必要な患者さんをいつも快く引き受けて下さり、大変感謝しております。循環器内

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	×	○	○	○ (～14時)	○ (第4日曜日)
14:00～17:00	○	○	×	○	○	×	×
17:00～19:00	×	○	×	×	×	×	×
オンライン診療	19:00～20:00	×	14:00～17:00	19:00～20:00	19:00～20:00	×	14:00～17:00

科の臼井先生は学生時代に私を卒業まで導いてくれた親友（恩人）です。今後ともよろしくお願いたします。



## しまだ内科・循環器クリニック

院長 嶋田 寿文

〒810-0044 福岡市中央区六本松4-2-2  
六本松421クリニックゾーン2F  
TEL 092-717-6771



2017年に六本松421クリニックゾーン内で開業した、しまだ内科・循環器クリニックの嶋田寿文です。私は総合内科専門医、循環器専門医、脳卒中専門医、

脈管専門医という4つの専門医を柱に日々診療しております。浜の町病院の各科の先生方には、高度な専門疾患や急性期疾患に対して迅速かつ適切に対応して頂いているだけでなく、最

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30～13:00	○	○	○	○	○	○	×
14:30～18:00	○	○	×	○	○	×	×

受付は診療終了30分前までとなっております。

新の知見を含めた情報をフィードバックして頂けるので大変感謝しております。今後とも宜しくお願い申し上げます。



## もとよし耳鼻咽喉科クリニック

院長 本吉 和美

〒819-1311 福岡県糸島市志摩津和崎59  
TEL 092-327-8808



受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～ 12:30	○	○	○ (9時～13時)	○	○	○	×
14:00～ 18:00	○	○	×	○	○	○ (14時～16時)	×



2016年から糸島市で開業しております。糸島市は人口10万人の町ですが、耳鼻咽喉科・頭頸部外科のある総合病院は

ありません。そのため入院を要する急性期疾患や悪性腫瘍の患者さんは福岡市内の総合病院を受診していただくわけですが、浜の町病院の先生方にはその多くの患者様をご対応いただい

り、安心して紹介できる病院として、また、私も平素より心強く一次医療に取り組むことができいております。今後ともよろしくお願い申し上げます。



## 駅みなみウイメンズクリニック

院長 近藤 晴彦

〒812-0016 福岡市博多区博多駅南6丁目1-8  
TEL 092-477-2440



受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～ 13:00	○	○	×	○	○	○	×
14:00～ 18:00	○	○	×	○	○	×	×



令和3年5月10日に新しく婦人科クリニックを開業しました。当院では婦人科疾患の診断治療に力を入れており、月経異常、婦人科感染症、更年期症候群などを漢方診療も取り入れながら幅広く対応させていただきます。浜の町病院には手術が必要な産婦人科患者さんの受け入れなどでお世話になっており、大変感謝しております。これからも地域医療に貢献できるよう精進してまい

りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。



受付時間：午前8:30～11:00

(令和4年7月1日現在)

診療科	時間	専門	月	火	水	木	金	
内科 肝臓内科 新患は紹介のみ 膠原病内科 新患は紹介のみ	午前	血液	衛藤徹也	南満理子	松尾弥生	林正康	栗山拓郎	
			-	谷口修一	谷口修一	-	-	
		循環器	田中俊江	萬納寺洋士	酒見拓矢	船越祐子	塩見哲也	
		消化器	尾石義謙	山縣元	膳所圭三	山縣元	尾石義謙	
		肝臓	柴田倫子	具嶋敏文	具嶋敏文	柴田倫子	具嶋敏文	
		腎臓	中村昌平	吉田鉄彦	出口孝史	出口孝史	吉田鉄彦	
		糖尿病内分泌	岡本佳那子	堀内俊博	堀内俊博	岡本佳那子	堀内俊博/岡本佳那子	
		膠原病	河野正太郎	吉澤誠司	河野正太郎	西村直矢	西村直矢	
		腫瘍	二尾健太	田中吏佐	草場仁志	田中吏佐	松下祐三	
総合診療	大串汀	隅田幸佑	大串汀	隅田幸佑	深町由香子			
感染症	大串汀	隅田幸佑	大串汀	隅田幸佑	深町由香子			
呼吸器センター 新患は紹介のみ	午前	呼吸器内科	前山隆茂	前山隆茂	前山隆茂	前山隆茂	前山隆茂	
			麻生達磨	神宮司祐治郎	麻生達磨	古川里恵	神宮司祐治郎	
呼吸器外科		-	-	松本耕太郎	松本耕太郎	-		
脳神経センター 脳神経外科(月・水・金)の午後、 脳神経内科の午後は紹介患者のみ	午前	脳神経内科	松山友美	佐竹真理恵	佐竹真理恵	佐竹真理恵	佐竹真理恵	
			-	松山友美	-	松山友美	-	
脳神経外科		松角宏一郎	紹介新患のみ	松角宏一郎	紹介新患のみ	松角宏一郎		
	村田秀樹	林大輔		村田秀樹				
小児科 内分泌 第3水曜 / 循環器 第4木曜(予約)	午前	小児科	高松 絢	碓 航太	西村真直	武本環美	碓 航太	
	午後	小児科	予防接種	予約外来	武本(小児神経)	1ヶ月健診	健診・予防接種	
外科 ※木曜日の午後は Dr大城戸への乳腺紹介のみ	午前	消化器・一般	山元啓文	一宮 仁	渡邊雄介	山元啓文	植木 隆	
			後藤佳登	植木 隆	佐伯 潔	中山宏道	梁井公輔	
			-	梁井公輔	-	後藤佳登	中山宏道	
	乳腺・甲状腺	大城戸政行	大城戸政行	渡邊雄介	渡邊雄介	中山宏道		
午後	乳腺	佐藤 瑤	梁井公輔	-	-	-		
整形外科 新患は紹介のみ *受付時間 月・水・金 8:30～10:30 火・木 8:30～11:00	午前	整形外科	紹介新患のみ (当番医)	馬渡太郎	紹介新患のみ (当番医)	松井 元	松井 元	馬渡太郎
				松井 元		河野紘一郎	河野紘一郎	
				末田麗真		馬場省次	馬場省次	
				萩尾 聡		末田麗真	原田 知	
				榛澤空良		萩尾 聡	-	
産婦人科 新患は紹介のみ *受付時間 月・水・金 8:30～11:00 火・木 8:30～10:30 産科初診のみ婦人科で受付	午前	産科	上杉 翔	中山紗千	厚井知穂	伊與田 彩	田中久美子	
			応援医師	-	田北美香子	-	松水優美	
		婦人科	上岡陽亮	前原 都	上岡陽亮	江頭活子	上岡陽亮	
			江頭活子	河村英彦	前原 都	厚井知穂	江頭活子	
			河村英彦	田中久美子	河村英彦	田北美香子	前原 都	
			厚井知穂	松水優美	中山紗千	応援医師	中山紗千	
田中久美子	応援医師	伊與田 彩	-	上杉 翔				
眼科	午前	眼科	瀧 瑠美子	-	瀧 瑠美子	紹介新患のみ	瀧 瑠美子	
			糸山花梨		糸山花梨		糸山花梨	
耳鼻咽喉科 新患は紹介のみ	午前	耳鼻科	加藤明子	玉江昭裕	-	玉江昭裕	岡部 翠	
			西平啓太	加藤明子		加藤明子	木田裕太郎	
			-	西平啓太		岡部 翠	-	
			-	木田裕太郎		西平啓太	-	
泌尿器科 *受付時間 月・水・金 8:30～11:00 火・木 8:30～10:30	午前	泌尿器科	小林 武	新患のみ	永富裕子	新患のみ	待鳥亜沙子	
皮膚科 新患は紹介のみ	午前	皮膚科	竹内 聡	石倉 侑	竹内 聡	竹内 聡	竹内 聡	
			石倉 侑	-	石倉 侑	-	石倉 侑	
形成外科	午前	形成外科	松本大輔	-	松本大輔	-	当番医	
			舟橋ひとみ		舟橋ひとみ			
			阿南健太郎		阿南健太郎			
放射線科	午前	放射線診断科	角南俊也	角南俊也	角南俊也	角南俊也	角南俊也	
			瀬戸口太郎	瀬戸口太郎	-	瀬戸口太郎	瀬戸口太郎	
		放射線治療外来	浅井佳央里	浅井佳央里	浅井佳央里	浅井佳央里	浅井佳央里	
			吉満凜吾	吉満凜吾	吉満凜吾	吉満凜吾	吉満凜吾	
緩和ケア (完全予約制)	午前	緩和ケア外来	永山 淳	永山 淳	-	永山 淳	永山 淳	