

季刊

はまかせ



国家公務員共済組合連合会
浜の町病院
日本医療機能評価機構・平成16年認定

Hamanomachi Hospital

2021 第82号
Apr.



撮影／馬渡 太郎

特集 肝臓病の最近の話題

CONTENTS

- 肝臓内科「肝臓病の最近の話題」
- 新任医師のご紹介
- 登録医から一言
- 外来診療担当医一覧

アクセスマップ





みなさま、こんにちは。肝臓内科部長の具嶋です。当科では肝臓病を中心として肝臓・膵臓・胆嚢疾患を外科や放射線科などと協力しながら診療しています。今回は「新型コロナウイルス感染症と肝疾患」、「実はこわい？脂肪肝」、「最新のC型肝炎の治療」という3つのテーマで寄稿しました。

新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) と肝疾患

2019年12月に中国武漢で発生したCOVID-19が世界中に急速に広がり猛威を振るっています。この原稿を書いている2021年2月下旬の時点では日本でも医療従事者に対してワクチン接種が始まりました。世界各地からの報告で高齢者、心臓病、糖尿病、肺疾患、悪性腫瘍などの基礎疾患がある方はCOVID-19が重症化しやすいことが分かってきていますが、新型コロナウイルスと肝疾患についても様々な論文が発表されています。

中国と米国の研究によると、COVID-19の入院患者の14～53%という高い頻度で肝障害を認めるようです。慢性肝炎、肝硬変、肝臓癌などの慢性肝疾患を持っている方がCOVID-19に罹患すると死亡率が高いことが報告されています。また肥満、糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病を合併していることが多い非アルコール性脂肪性肝疾患 (NAFLD) の方も、重症化する危険性が高いとされています。ただし感染防御策を徹底すれば感染リスクは低くなりますので、肝臓病をお持ちの方も過剰に心配することなく感染予防をきちんとしていただければよいでしょう。

肝臓病は自覚症状がない場合でも進行することが多く、定期的な通院、検査が重要です。感

染リスクを考慮しつつ過度な受診控えをすることなく通院、検査の間隔を主治医と相談してください。B型肝炎やC型肝炎に対する抗ウイルス療法を行っている方や、自己免疫性肝炎や肝移植後でステロイドや免疫抑制剤を内服している方は決して自己判断で減量・中断しないようにしましょう。なお、自己免疫性肝炎でステロイドが維持量（プレドニゾロン 5mg/日程度）まで低下している場合は、易感染性はほとんどないと考えられています。帝京大学内科学講座のホームページに患者さん向けの「新型コロナウイルス感染症と自己免疫性の肝臓病」という説明文書が記載されており、日本肝臓学会のホームページには新型コロナウイルス (COVID-19) 関連情報として、＜日本肝臓学会からの提言＞、＜肝臓病の患者さんへ＞、＜医療従事者の皆さんへ＞という記事がありますのでご参照ください。

最近、「家にいる時間が増えてお酒の量が増えました」とか「コロナ太りです」という患者さんが増えてきました（私もそうですが・・・）。採血すると肝機能やγGTPの値が上がっている方もおられます。運動量が低下し肥満や生活習慣病が合併すると脂肪性肝疾患の悪化にもつながります。活動量が低下し、全身の筋肉量が減少するサルコペニアの状態になると肝臓病の予後が悪くなることが報告されています。つつい食べ過ぎ・飲み過ぎないよう

にして、感染に気を付けながら可能な範囲で運動することが大切です。

実はこわい？脂肪肝

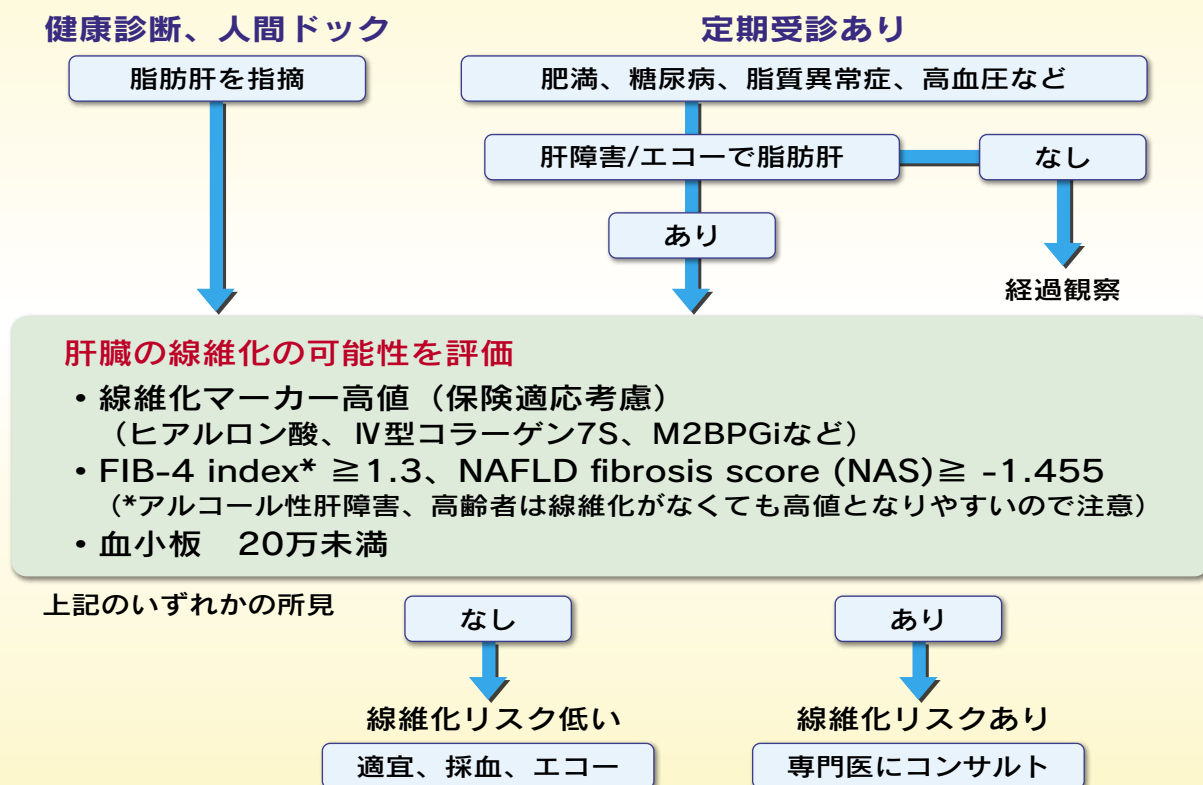
肥満人口の増加、生活習慣などの変化により、脂肪肝が増加しています。飲酒量の多くない方の脂肪肝のことを非アルコール性脂肪性肝疾患（NAFLD）といいます。2009～2010年の日本の検診受検者の調査では29.7%の方がNAFLDでした。そのほとんどが予後良好な単純性脂肪肝ですが、なかには肝硬変、肝癌まで進行する非アルコール性脂肪性肝炎（NASH）という病態があり注目されています。NAFLDからの肝発癌率は一年間で1000人のうち0.43

人程度と低率ですが、NASHになると5.29人、NASHから肝硬変になると報告によりばらつきはありますが0.45～22.6人と、病態が進むと発癌率が上がります。「脂肪肝だから」と放っておくと症状が出たときには肝硬変、肝癌になっている方もいます。そのNASHの確定診断には針で肝臓の組織をとる肝生検が必要ですが、脂肪肝というだけでこの検査をおこなうのは非現実的です。線維化進行例を拾い上げるスコアリング法としてFIB-4 indexが推奨されています。インターネットのサイトで年齢、AST、ALT、血小板数の4項目を入力すると簡単に計算できます。FIB-4 indexが1.3以上の方やヒアルロン酸などの線維化マーカー高値、血小板20万以下などであれば肝臓専門医への紹介を検討していただければと思います(図1)。

【図1】

肝線維化進展例の絞り込みフローチャート

かかりつけ医での一次スクリーニング



(NAFLD/NASH診療ガイドライン2020を改変)

NASHの治療としては、食事療法や運動による減量で内臓肥満を是正することが第一ですが、エビデンスのある薬物療法は乏しい現状にあります。慢性肝炎などに対してよく用いられるウルソデオキシコール酸は常用量での有用性は残念ながら認められていません。ビタミンEや糖尿病に対して用いられるピオグリタゾンにはNASHに有用というエビデンスがあります。また「NAFLD/NASHガイドライン2020」（日本消化器病学会・日本肝臓学会編集）では糖尿病薬のSGLT2阻害薬や脂質異常症改善薬、降圧剤（ARB、ACE）などもNASHに有用であり投与が提案されていますが、エビデンスレベルは高くないため弱い推奨にとどまっています。なお上記薬剤はNASHに対する保険適応はないため注意が必要です。現在、多くの新規薬剤が開発治験中であり、その結果が期待されます。

最新のC型肝炎の治療

2015年にこの「はまかぜ」に寄稿してから、約6年が経ちました。その号では、「C型肝炎の治療が、きつい副作用がつきもののインターフェロンを使わずに、飲み薬だけでできるようになった。しかも副作用が少なく、高い確率でC型肝炎ウイルスを駆除できる。日本でC型肝炎が撲滅される日が近いかもしれない」という文章を書きました。日本肝臓学会のガイドラインでは肝発癌および肝疾患関連死を抑止するために抗ウイルス療法によるC型肝炎ウイルス排除が推奨されています。2015年から2020年までの6年間で当科では約200例のC型肝炎の患者さんに飲み薬の抗ウイルス療法を行い、ほとんどの患者さんでウイルスを駆除できました。以前は慢性肝炎が治療対象でしたが、現在では肝硬変の方も抗ウイルス療法ができるようになり2019年1月からは肝硬変がある程度進行した「非代償性」肝硬変も治療可能

となりました（肝硬変の程度によっては治療できない場合もあります）。以前、副作用の話を聞いて怖くなったので治療しなかった方や肝硬変だからウイルスの治療ができないと言われた方も治療可能な場合がありますのでご相談ください。

C型肝炎の患者数は減ってきていますが、肝硬変や肝臓癌になって初めてC型肝炎であることを知る方や、検診で感染を知っても症状がないため放置している方もまだまだたくさんおられます。またウイルスが駆除できても、肝発癌のリスクがゼロになるわけではありませんので定期的な検査が必要です。ぜひ肝臓内科を受診していただきたいと思います。

- ・慢性肝疾患の方は、新型コロナウイルスにかかると重症化しやすい可能性がありますが、過度に恐れる必要はありません。感染防御策をしっかりとって、主治医と相談し受診や治療が途絶えないようにしましょう。
- ・脂肪肝の中には肝硬変、肝臓癌になるNASHの方もいますので注意が必要です。
- ・C型肝炎硬変の方にも抗ウイルス療法ができるようになりました。



新任医師の ご紹介

新年度に伴い、58名の医師が着任いたしました。地域の先生方と病診・病病連携を図りながら、当院の理念である「病める人の身になって、心のこもった最良の医療を目指します」を念頭に、患者さんに安心と満足の医療を提供して参る所存です。今後ともご指導の程、宜しくお願い申し上げます。

採用医師（令和3年4月1日付）

★新任部長より挨拶★



糖尿病・内分泌内科学部長
栄養管理部長
堀内 俊博

患者様のために最善を尽くしたいと思います。よろしくお願い致します。



婦人科内視鏡外科部長
不妊症センター部長
江頭 活子

7年ぶりに浜の町病院勤務となりました。またよろしくお願い致します。



眼科部長
瀧 瑠美子

地域の先生方との連携を大切にし、少しでも貢献できるよう努めてまいりたいと思います。よろしくお願い致します。



麻酔科学部長
加治 淳子

安心・安全な麻酔を心掛けておりますので、よろしくお願いいたします。

血液内科	島 隆宏	(H17年卒)	小児科	花木 由香	(H28年卒)	産婦人科	森下 博貴	(H28年卒)
血液内科	南 満理子	(H23年卒)	小児科	井上 雅崇	(H29年卒)	産婦人科	荅 綾乃	(H30年卒)
血液内科	内海 紗江	(H30年卒)	外科	三好 圭	(H12年卒)	眼科	瀧 瑠美子	(H21年卒)
血液内科	瀧川 健	(H31年卒)	外科	後藤 佳登	(H20年卒)	眼科	糸山 花梨	(H29年卒)
消化器内科	田中 貴英	(H23年卒)	外科	持留 直希	(H20年卒)	耳鼻咽喉科	浦本 怜奈	(H31年卒)
消化器内科	伊藤 隆成	(H31年卒)	外科	落合百合菜	(H31年卒)	放射線科	菊池由生子	(H27年卒)
腫瘍内科	二尾 健太	(H21年卒)	形成外科	武田 愛理	(H30年卒)	放射線科	吉満 凜吾	(H29年卒)
腫瘍内科	松下 祐三	(H24年卒)	整形外科	河野紘一郎	(H22年卒)	放射線科	浅野優美愛	(H31年卒)
呼吸器内科	犬塚 優	(H29年卒)	整形外科	末次 弘征	(H23年卒)	精神科	米倉 由貴	(H24年卒)
循環器内科	田中 俊江	(H16年卒)	整形外科	山下 道永	(H31年卒)	麻酔科	加治 淳子	(H15年卒)
循環器内科	生田 圭	(H31年卒)	脳神経外科	山下壮二郎	(H29年卒)	麻酔科	東島 弘明	(H25年卒)
糖尿病・内分泌内科	堀内 俊博	(H16年卒)	皮膚科	塩道 泰子	(H28年卒)	麻酔科	小佐々翔子	(H29年卒)
腎臓内科	東 和樹	(H31年卒)	泌尿器科	待鳥亜沙子	(H23年卒)	病理診断科	赤嶺 舜	(H31年卒)
総合診療科	廣橋 航	(H30年卒)	泌尿器科	平 純一	(H26年卒)			
小児科	西村 真直	(H20年卒)	産婦人科	江頭 活子	(H8年卒)			

研修医（R3年卒）

岩川歩奈実 小野村尚人 梶原 丈照 紀井 大志 武田 七海 塚原 康平 戸高 悠 中垣 秀隆
中釜 英将 中山 優香 久岡 拓生 平川 聖也 藤原 春菜 小坂 啓太 小島 和朗

退職医師（令和3年3月31日付）

地域の先生方には、浜の町病院在職中は大変お世話になりありがとうございました。

副院長	三ツ木健二	小児科	原田 頌隆	耳鼻咽喉科	宮崎 孝	研修医	浦本 怜奈
血液内科	吉田 周郎	外科	河野 博	眼科	正田 伸一	研修医	衛藤 太一
血液内科	下川 知則	外科	田村 公二	眼科	船津 淳	研修医	木村 千愛
血液内科	藤井香菜江	外科	大河原一真	麻酔科	池田 水子	研修医	久原 亮
循環器内科	井上 晃太	整形外科	光安 浩章	麻酔科	田邊 和子	研修医	倉沢 健作
循環器内科	塩入 慧亮	整形外科	井口 貴裕	麻酔科	橋本 卓磨	研修医	高月 大也
消化器内科	佐藤 大晃	整形外科	山本 瑛裕	精神科	藤本 昌大	研修医	田中 雄
腫瘍内科	鶴田 展大	形成外科	久永 佳奈	放射線科	吉川 真由美	研修医	田渕 拓也
呼吸器内科	江頭 礼華	脳神経外科	檜垣 梨央	放射線科	菊池 嘉朋	研修医	東 和樹
糖尿病内科	平松 真祐	皮膚科	小田 真理	放射線科	豊田 広之	研修医	福田 雄太
腎臓内科	菰田 有佑	泌尿器科	伊藤 大輔	病理診断科	阿部 千恵	研修医	溝口 景子
小児科	鷺尾 真美	産婦人科	大石 博子	研修医	秋山 元太	研修医	吉良 夏希
小児科	西間 大祐	産婦人科	桑原 正裕	研修医	井形 優平	研修医	高田実乃梨



地域連携だより 登録医から一言

北野クリニック

〒819-0006 福岡市西区姪浜駅南2-19-16
TEL 092-881-6868 FAX 092-881-6492



西区姪浜駅南
で内科・外科・
胃腸科・肛門科
を診療しており
ます。お蔭様で

開業から35年目を迎えました。昨年より医師3人勤務となり、さらに充実した診療体制となりました。地域で信頼される総合的なホームドクターを目指して様々な疾患を診ております。そのため浜の町病院では様々な診療科で大変お世話になっており、いつも全ての診療科のご対応に心のこもった温かさを感じております。特に貴院の外科は患者様を快く引き受けてくださるので、ストレスなく連携することができていま

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~11:40	○	○	○	○	○	○	×
15:30~17:20	○	○	×	○	○	×	×

す。逐次、丁寧なご報告をいただき診療レベルの高さを拝見して、こちらも身の引き締まる思いがしております。貴院の受け皿があつてこそ、安心してクリニックが活躍できる場があります。今後とも何卒宜しくお願い申し上げます。



ふくだ内科

〒810-0042 福岡市中央区赤坂2-2-45
TEL 092-739-8065



中央区赤坂の中央体育館前で開業しております福田敏郎と申します。

市民センターと中央体育館に面する開放的な立地が気に入って、平成16年（2004年）に開業しました。患者さんの色々な質問と要望に応えるべく

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	○	○	×	○	○	○	×
14:00~17:30	○	○	×	○	○	×	×



受付のミニチュアです



齟齬している間に「かかりつけ医」のようなものになり、手に負えないと判断した患者さんを浜の町病院で診ていただくことで最先端の医療を垣間見て「総合内科専門医」受験へのモチベーションをあげることができました。浜の町病院の皆様に感謝しております。

今後も先生方から頂く診療情報書を叱咤激励として、診療の精進としをして行きたいと考えています。よろしくお願いいたします。



📍 内田こどもクリニック

〒814-0104 福岡市城南区別府1丁目21-21
TEL 092-844-2730



地下鉄七隈線別府駅から徒歩
1分の所に開業しておりま
す、副院長の内田理彦です。
浜の町病院退職後に令和元年
から一員となり診療に携わっ

ています。当院では常勤医5人体制で1階は一
般小児診療・夜間診療、2階は無熱外来として
予防接種・乳幼児健診・定期外来を行って
おり、皆様に安心して受診できるように心がけて
おります。浜の町病院の先生方には小児科を始
め様々な科の先生方に紹介させて頂き、迅速で
適切な診療をして頂きまして大変感謝して
おります。今後ともはお世話になる事が多いと思
いますがよろしくお願い致します。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~ 12:00	○	○	○	○	○	○ (14時まで)	×
13:30~ 17:30	○	○	○	○	○	×	×
夜間診療 20:00~ 20:30	○	○	○	○	○	×	×



📍 高木ひろみ乳腺レディースクリニック

〒810-0001 福岡市中央区天神2丁目3-2 天神アイエスビル5F
TEL 092-738-2200



中央区天神で開業しており
ます高木博美と申します。

女性による（女性だけの）女
性のための乳腺専門クリニック
として、開業して22年目にな
ります。

乳がん検診、乳がん患者さんの治療（薬物療
法）や術後の定期検査、授乳期のトラブル、乳
腺炎の治
療、セカ
ンドオピ
ニオン、
またちょ
っとした
乳房のト
ラブルな



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00~ 17:00	○	○	○	○	○	×	×

※お昼休みはありません

どにも、気軽に受診して頂いております。

乳がんの診断後は、浜の町病院乳腺外科の先
生方に、迅速な
対応と的確な治
療をして頂き心
より感謝して
おります。

貴院で治療が
終了された患者
さんの受け入れ
もさせて頂いて
おります。信頼
できる医療連携
として、今後と
も宜しくお願い
いたします。



■ 救急患者紹介連絡先 月～金（8:30～17:15） Tel 092-721-9913（連携課直通）／ Fax 0120-721-991（連携課直通）
上記以外の時間及び土日祝 Tel 092-721-0831（病院代表）

受付時間：午前8:30～11:00

（令和3年4月1日現在）

診 療 科	時間	専 門	月	火	水	木	金
内科	午前	総合診療	大 串 汀	原田由紀子	廣 橋 航	隅 田 幸 佑	原田由紀子
		血 液	衛 藤 徹 也	松 尾 弥 生	島 隆 宏	林 正 康	栗 山 拓 郎
		循 環 器	田 中 俊 江	萬納寺洋士	白 井 真	船 越 祐 子	塩 見 哲 也
		消 化 器	尾 石 義 謙	山 縣 元	瀬 尾 充	山 縣 元	尾 石 義 謙
		腫 瘍	田 中 吏 佐	田 中 吏 佐	二 尾 健 太	田 中 吏 佐	松 下 祐 三
		肝 臓	柴 田 倫 子	高 橋 和 弘	具 嶋 敏 文	高 橋 和 弘	具 嶋 敏 文
		呼 吸 器	前 山 隆 茂	前 山 隆 茂	前 山 隆 茂	前 山 隆 茂	前 山 隆 茂
			麻 生 達 磨	柳 原 豊 史	麻 生 達 磨	大 後 徳 彦	柳 原 豊 史
		糖尿病内分泌	渡 邊 洋 子	堀 内 俊 博	堀 内 俊 博	渡 邊 洋 子	堀 内 俊 博
			—	—	—	—	渡 邊 洋 子
		腎 臓	東 和 樹	吉 田 鉄 彦	出 口 孝 史	出 口 孝 史	吉 田 鉄 彦
		膠 原 病	—	西 村 直 矢	吉 澤 誠 司	西 村 直 矢	—
		感 染 症	隅 田 幸 佑	原田由紀子	原田由紀子	隅 田 幸 佑	原田由紀子
脳神経センター 脳外科（月・水・金）の午後、 神経内科の午後は紹介患者のみ	午前	脳 外 科	松角宏一郎	当番医 （紹介新患のみ）	松角宏一郎	当番医 （紹介新患のみ）	松角宏一郎
			松 尾 諭	松 尾 諭	松 尾 諭	松 尾 諭	松 尾 諭
		神 経 内 科	松 山 友 美	佐竹真理恵	佐竹真理恵	佐竹真理恵	佐竹真理恵
			—	松 山 友 美	—	松 山 友 美	—
外科 ※木曜日の午後は Dr大城戸への乳腺紹介のみ	午前	消化器・一般	山 元 啓 文	一 宮 仁	渡 邊 雄 介	山 元 啓 文	植 木 隆
			持 留 直 希	植 木 隆	後 藤 佳 登	渡 邊 雄 介	中 山 宏 道
		呼 吸 器	—	持 留 直 希	—	中 山 宏 道	—
			—	—	松本耕太郎	松本耕太郎	—
	午後	乳 腺	大城戸政行 溝 口 公 久	大城戸政行 持 留 直 希	渡 邊 雄 介 —	渡 邊 雄 介 —	中 山 宏 道 —
産婦人科 新患は紹介のみ ※受付時間 月・水・金 8:30～11:00 火・木 8:30～10:30 産科初診のみ婦人科で受付	午前	産 科	河 村 英 彦 松 水 優 美	応 援 医 師 —	厚 井 知 穂 中 村 友 里 恵	田 中 章 子 —	森 下 博 貴 月 橋 瑞 希
			上 岡 陽 亮	前 原 都	上 岡 陽 亮	江 頭 活 子	上 岡 陽 亮
		婦 人 科	江 頭 活 子	河 村 英 彦	前 原 都	厚 井 知 穂	江 頭 活 子
			田 中 章 子	中 村 友 里 恵	田 中 章 子	森 下 博 貴	前 原 都
			厚 井 知 穂	森 下 博 貴	月 橋 瑞 希	—	河 村 英 彦
			月 橋 瑞 希	荅 綾 乃	松 水 優 美	—	中 村 友 里 恵
			—	—	—	—	—
整形外科 新患は紹介のみ ※受付時間 月・水・金 8:30～10:30 火・木 8:30～11:00	午前	整 形 外 科	当番医 （紹介新患のみ）	馬 渡 太 郎	当番医 （紹介新患のみ）	松 井 元	馬 渡 太 郎
				松 井 元		河 野 紘 一 郎	河 野 紘 一 郎
				末 田 麗 真		馬 場 省 次	馬 場 省 次
				萩 尾 聡		末 田 麗 真	末 次 弘 征
				山 下 道 永		萩 尾 聡	—
形成外科	午前	形 成 外 科	松 本 大 輔	—	松 本 大 輔	—	当番医
			舟 橋 ひとみ		舟 橋 ひとみ		
			武 田 愛 理		武 田 愛 理		
泌尿器科 ※受付時間 月・水・金 8:30～11:00 火・木 8:30～10:30	午前	泌 尿 器 科	小 林 武	当 番 医	平 純 一	当 番 医	待 鳥 亜 沙 子
			待 鳥 亜 沙 子	—	小 林 武	—	小 林 武
			平 純 一	—	待 鳥 亜 沙 子	—	平 純 一
小児科 午後は予約のみ 内分泌 第3水曜／循環器 第4木曜（要予約）	午前	小 児 科	花 木 由 香	井 上 雅 崇	西 村 真 直	武 本 環 美	井 上 雅 崇
	午後	小 児 科	予 防 接 種	予 約 外 来	武 本（小児神経）	1ヶ月健診	健診・予防接種
耳鼻咽喉科 新患は紹介のみ	午前	耳 鼻 科	安 井 徹 郎	玉 江 昭 裕	—	玉 江 昭 裕	岡 部 翠
			松 永 啓 秀	安 井 徹 郎		岡 部 翠	浦 本 怜 奈
			—	松 永 啓 秀		安 井 徹 郎	—
			—	浦 本 怜 奈		松 永 啓 秀	—
眼科	午前	眼 科	瀧 瑠 美 子	—	瀧 瑠 美 子	瀧 瑠 美 子	瀧 瑠 美 子
			糸 山 花 梨		糸 山 花 梨	糸 山 花 梨	糸 山 花 梨
皮膚科 新患は紹介のみ	午前	皮 膚 科	竹 内 聡	塩 道 泰 子	竹 内 聡	竹 内 聡	竹 内 聡
			塩 道 泰 子	—	塩 道 泰 子	—	塩 道 泰 子
放射線科	午前	放射線診断科	角 南 俊 也	角 南 俊 也	角 南 俊 也	角 南 俊 也	角 南 俊 也
			瀬 戸 口 太 郎	瀬 戸 口 太 郎	瀬 戸 口 太 郎	瀬 戸 口 太 郎	瀬 戸 口 太 郎
		放射線治療科	舛 本 博 史	舛 本 博 史	舛 本 博 史	舛 本 博 史	舛 本 博 史
			吉 満 凜 吾	吉 満 凜 吾	吉 満 凜 吾	吉 満 凜 吾	吉 満 凜 吾
緩和医療内科（原則院内紹介のみ）	午前	緩 和 ケ ア	永 山 淳	永 山 淳	—	永 山 淳	永 山 淳