

季刊

はまかせ

 国家公務員共済組合連合会
浜の町病院
日本医療機能評価機構・平成16年認定
Hamanomachi Hospital

2018 第71号
July.



C O N T E N T S

- 専門の立場から
知ってほしい食道がんのこと…………… 山元 啓文
- 専門・認定看護師の紹介
- 地域医療連携課だより
- 登録医から一言
- 外来診療担当医一覧

理 念

『病める人の身になって、
心のこもった最良の医療を目指します』

基本方針

1. 福岡市の基幹病院として急性期医療を担います。
2. 地域医療支援病院として、地域の医療機関との連携や役割分担による地域完結型医療を目指します。
3. 安全で質の高い医療を追求し、患者さんに満足していただける病院を目指します。
4. 患者さんの尊厳と権利を尊重します。
5. 新しい時代の医療を先取りし、常に研鑽努力します。

Hamanomachi Hospital

〒810-8539 福岡市中央区長浜3丁目3-1 TEL 092・721・0831 FAX 092・714・3262

<http://www.hamanomachi.jp>

知ってほしい食道がんのこと



消化器外科部長 山元 啓文

食道がんは、飲酒、喫煙と関係があります

全てのがんの患者さんは、この30年間増加し続け約2.5倍となっています。増加の主な原因は人口の高齢化であり、食道がんも高齢者の割合が増加するものと思われます（図1）。食道がんは50歳代から、特に男性で罹患率が高くなります（女性の約4倍）。食道がんになるリスクを高める因子としては、飲酒と喫煙が挙げられ、飲酒により体内に生じるアセトアルデヒドは発がん性の物質であり、その酵素活性が弱い人は食道がん発生の危険性が高まることが報告されています。食道がんを予防するためには禁煙し、適度な飲酒を心がけましょう。

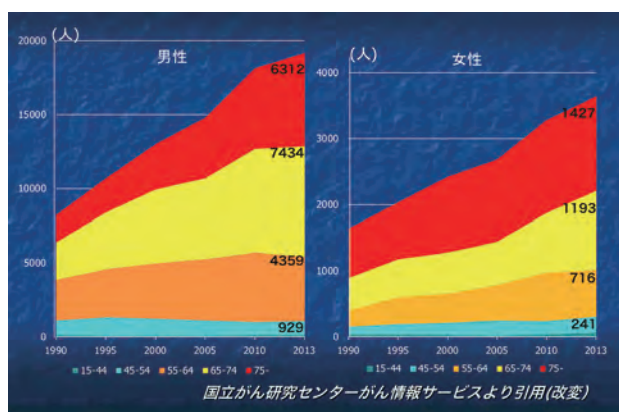


図1 食道がん罹患数 高齢化の推移

早期に見つけるには？

食道がんは、早い段階で症状を自覚することは少なく、早期発見の機会は、検診での内視

鏡検査や上部消化管造影検査によります。飲食時のつかえる感じ、胸や背中の痛み、体重減少、咳、声のかすれなどの症状がみられたら専門医に相談するようにしましょう。

食道がんの検査では、1) 食道がんを確定する検査（内視鏡検査と上部消化管造影検査）と治療方針を決定するために2) 食道がんの進行度を診断する検査（CT, MRI, 超音波, PET検査など）を行います。食道粘膜の表層にとどまるがんでは内視鏡での治療が可能ですが、食道がんは比較的早期（表在がん）に見つかったとしてもリンパ節転移している可能性があり、遠隔臓器への転移（肺、肝臓など）のない食道がんに対する治療はがんを取り除く切除が有効です。

治療は切除が基本です

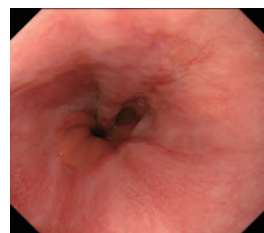
食道がんの治療には、内視鏡的治療、手術、放射線治療、化学療法（抗がん剤）の4つがあり、それぞれの特長を生かしながら、単独または組み合わせた治療を行います。食道がん手術は胸部操作（食道亜全摘、縦隔リンパ節郭清）、腹部操作（再建臓器作成、腹部リンパ節郭清）、頸部操作（消化管再建吻合、頸部リンパ節郭清）を連続して行います。当院では、胸部操作、腹部操作は1 cm前後のポートを利用した内視鏡手術を2005年より導入しており、大きく切開する開胸開腹手術に比べ、術後の痛みが少なく、呼吸器合併症が少ない



図2 食道がんの術後30日の外貌写真
(胸腔鏡手術後)



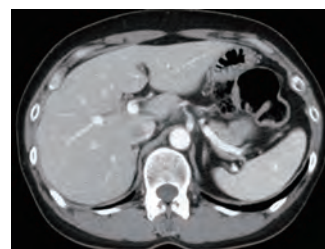
A：治療前



B：化学療法後
(その後鏡視下食道がん手術)



A：治療前
(腹腔内リンパ節転移)



B：化学療法後
(腹腔内リンパ節転移消失)

図3 進行食道がんの内視鏡、CT所見

ことで身体の回復が早い利点があります（図2）。2009年からは胸部操作を全例胸腔鏡手術で行っています。食道癌診療ガイドラインで、II期 III期進行食道がんの標準治療はまず化学療法を行いその後根治手術を行うことが推奨されています。当院でも腫瘍内科医と連携をとり術前化学療法を行い、画像による効果判定後、食道がん手術を行っています（図3）。

他のがんの合併に注意が必要です

食道がんは、頭頸部がんや胃がんなどの重複がんが多いとされその割合は20－30%との報告があります。重複がんの有無は治療方針や手術法に影響を与えるため十分な検査が必要となります。それぞれのがんの進行度により切除（内視鏡的または手術）、化学療法±放射線治療の選択を行います。患者さんによっては頭頸部外科や形成外科との合同手術が必要となる場合もあります。

安心して受診してください

食道がん外科手術は、侵襲が高い治療となるため、麻酔科による周術期管理、救急科による集中治療管理、リハビリテーション科による術後嚥下・呼吸リハビリテーション（図4）、栄養管理、退院後の社会的ケアなど多職種の関与が必要であり、当院では福岡県指定がん診療拠点病院として全ての準備が整っています。食道がんという病気と、手術や治療法について十分な知識と経験を持った医師が担当していますので、安心して受診してください。



図4 食道がん患者に対するリハビリテーションカンファレンス

専門・認定看護師の紹介



皮膚・排泄ケア認定看護師

【柴田真弓、堺美季、立道澄子】

皮膚・排泄ケア認定看護師は、「創傷管理」及び「排泄管理」が必要な患者さんとそのご家族のQOL向上を目指して看護実践をしています。また、その実践を通して看護職員の指導・相談を行っています。

具体的には褥瘡（床ずれ）や創傷、ストーマ（人工肛門・人工膀胱）の造設、失禁のある患者さんに対し専門的な知識・技術を用いてケアを提供しています。

当院には3名の皮膚・排泄ケア認定看護師がおり、1名が褥瘡管理専従、2名が病棟（外科系と内科系）に所属して活動しています。

褥瘡に関する活動として、週1回の褥瘡回診やカンファレンス、月1回の褥瘡対策委員会を行い褥瘡予防に努めています。

2013年の病院移転の際に、褥瘡予防に優れたマットレスにすべて変更し、標



ストーマ外来



褥瘡対策委員会（症例検討／ミニレクチャー）

準予防策を強化しました。

ストーマを造設した患者さんには、手術前から関わり、手術後は局所のケア、装具選択、セルフケアの習得を支援し、日常生活の悩み、不安に対する相談の対応や社会福祉に関する情報提供をしています。退院後は、ストーマ外来を通して、在宅療養を支えています。

今後も、皮膚・排泄ケア領域において患者さん、ご家族の方により質の高い看護ケアを提供できるよう、他職種や地域と連携しながら活動していきたいと思っています。

糖尿病看護認定看護師

【横山 純子、廣津 真、清藤 裕子】

糖尿病を持つ人は年々増加し、予備軍を合わせると4人に一人が糖尿病と言われています。糖尿病は病状が悪化しないと症状がないため、特に症状がないからといって放置したり通院をやめてしまうと、気が付いた時には病状がかなり進行していたということや、放っておくと足壊疽、失明、腎不全、心筋梗塞など重大な合併症を引き起こす可能性があります。

糖尿病で入院することが少なくなっているなか、自己管理がとても大切な病気だと理解してもらう必要があります。

私達糖尿病看護認定看護師は外来に3名所属しており、糖尿病で通院する患者さんにフットケア、透析予防指導、インスリン指導、生活指導などを行っています。フットケアでは足壊疽予防の為に神経障害の観察や血流の評価、足観



察のポイントやセルフケアの方法などを指導しています。透析予防では腎機能がまだ十分にあるうちから腎臓を守っていく指導を行い、インスリン指導では初めてインスリンを使用する人だけではなく、長年使用している人の手技の確認なども行っています。

患者さんからは「足を大事にしないと思ってたよ」「インスリンの仕方が間違ってたなんて気が付かなかった。教えてもらえてよかった」などの声も聞かれています。

私達は糖尿病と持ちながらでも病気に縛られるのではなく、その人らしく生活することが出来るように支援しています。何か困ったことがあれば、いつでも声をかけてください。

地域医療連携の会 開催報告

平成30年5月14日（月）西鉄グランドホテルにて、平成30年度第1回浜の町病院地域医療連携の会を開催致しました。この会は浜の町病院と地域の医療機関の皆様方との医療連携をより深めるために開催しております。昨年度より従来の登録医勉強会から「浜の町病院地域医療連携の会」に拡大しまして、当日は地域の医師会の先生方、医療スタッフの方々 188名のご出席を頂きまして、盛会のうちに無事に終わることが出来ました。講演会では消化器外科部長 山元 啓文医師より「低侵襲で質の高い外科治療を目指して これまでの10年、これからの10年」と題し、講演を行いました。

連携の会終了後は会場を隣に移し、福岡市医師会会長 ながら医院長 柄 均先生によるご挨拶及び乾杯ご発声で懇談会が始まりました。診療科毎のテーブルを囲んで終始和やかな雰囲気でした。最後に元福岡市医師会会長 薬院ひ尿器科 宮崎 良春先生の締めのご挨拶で盛況のうちに無事に終了となりました。懇談会では先生方から貴重なご意見、励ましのお言葉を頂きましてありがとうございました。今後の地域医療連携の推進に努めていく所存でございます。先生方の多数のご出席誠に有難うございました。



新任部医長・課長紹介



呼吸器内科部長
前山 隆茂



感染症内科医長
隅田 幸佑



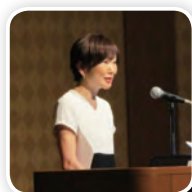
眼科医長
正田 伸一



地域医療連携課課長
大久保 志保

乳腺センターのご紹介

乳腺センター乳房再建医長 江藤 ひとみ

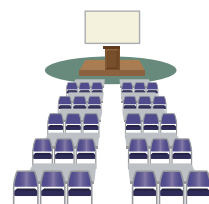


講演

「低侵襲で質の高い外科治療を目指して
これまでの10年、これからの10年」
消化器外科部長 山元 啓文



新入医師・レジデント紹介



市民公開講座

平成30年5月28日（月）に、第23回市民公開講座を開催致しました。当日は、97名の多くの方に御参加頂きましてありがとうございました。今回は「意外に多い 血液の病気」というテーマで、当院の血液内科医長 平安山 英穂医師より「だれも教えてくれなかった血液検査の読み方考え方」、血液内科部長 衛藤 徹也医師より「もしも、あなたが白血病になったなら」と題しお話をさせていただきました。参加者の方々は、実際の血液検査のデータを見ながらのお話や、もしも白血病になったらということで、

心のケア、情報探しのポイント、セカンドオピニオンのメリット・デメリットなどのお話に熱心の聞き入っておられました。今後も参加者の皆様から頂いたご意見や感想をもとに、より充実した市民公開講座の開催に努めてまいります。講座前に介護・福祉等に関するミニ講座も開催していますのでたくさんの方のご参加をお待ちしております。

2ヶ月に1回開催しておりますので、たくさんの方のご参加をお待ちしております。



平成30年 浜の町病院 市民公開講座予定表

開催日時：奇数月 第4月曜日 14時～15時30分
会場：浜の町病院 3階 研修講堂

開催	開催日時	診療科／講師	タイトル
第24回	平成30年7月23日（月） 14時00分～15時30分	救急部 廣津こう平	熱中症について、正しい知識と実際の対策
第25回	平成30年11月26日（月） 14時00分～15時30分	呼吸器内科 前山隆茂	肺の生活習慣病 COPD（慢性閉塞性肺疾患）

都合によりタイトルや内容を変更する場合がございます。その際はご了承願います。
9月24日（月）は祝日のため開催はありません。

【お問い合わせ】浜の町病院 地域医療連携課 092-721-9991

地域医療連携課課長 新任のご挨拶

地域医療機関の先生方、地域の皆様には日頃から当院の医療連携にご理解、ご協力頂きありがとうございます。平成30年4月1日付で地域医療連携課課長を拝命いたしました大久保志保と申します。

地域医療連携課は、地域医療機関や地域の皆様と当院を繋ぐ重要な窓口です。常に患者さんの視点に立ち、地域からの紹介・逆紹介、医療機器の共同利用、救急患者の受け入れ、医療情報の共有化、患者相談等を迅速かつ丁寧に行う努力を重ねていきたいと思っております。これからも、今以上に浜の町病院が急性期病院、地域の基幹病院として十分な役割が果たせま

すように地域の医療機関の先生方とより強固な連携と役割分担による地域完結型医療を推進してまいります。今後ともご支援・ご協力の程宜しくお願い申し上げます。



地域連携だより

登録医から 一言

くれ整形外科医院
院長 呉 哲也

〒810-0033福岡市中央区小笹1-1-5

TEL : 092-521-2277

FAX : 092-521-2304

<http://kureseikei.wixsite.com/homepage>



平成元年に小笹に開業しましたくれ整形外科医院の呉哲也です。地域に根ざした治療を目指し、あえて広告など一切せずに隠れるようにしてひっそりと地道に仕事してきました。うれしいことに、30年経過した現在では地元のみさんから「呉先生」ではなく「呉さん」と呼ばれるようになりました。以前は紹介してもなかなか手術をしてもらえず困ってましたが、現在は超優秀な九大整形後輩たち、イケメン馬渡先生にダンディ松井先生のおかげでいつでも気軽に手術患者をお願いすることができて、大変気が楽になり仕事しやすくなりました。新浜の町病院はとってもきれいで、職員の対応もスピードがあって非常にいいと思います。新病院になってから当院の患者に関してはクレームがこれまで1例もありませんでした。これは驚異的なことと思います。

当院はほかの病院、クリニックとなんら変わることはないのですが、「スピードが勝負」を合い言葉に仕事しています。元祖長浜ラーメン同様「安くて、早くて、うまい」を目指しています。診察カルテにストップウォッチつけて待ち時間20分以下を常に目指しています。興味ある方はホームページをご覧ください。

<http://kureseikei.wixsite.com/homepage>

最後に開業医のみなさんに多少参考になるかもしれないが、医者になってから決めていた3項目があります。

1. もう方法がないと絶対言わない
2. 患者の不安をとるのも仕事のうち
3. いい結果を出すこと

以上。どんな患者も「アリガタヤ、アリガタヤ」と思って仕事に励みましょう。Good day。



診 療 科	時間	専 門	月	火	水	木	金
内 科	午前	総合診療	隅田幸佑	南 順也	当 番 医	隅田幸佑	当 番 医
		血 液	飯野忠史	吉田周郎	衛藤徹也	平安山英穂	栗山拓郎
		循 環 器	第1、3、5 高原 第2、4 本田	小河清寛	白井 真	船越祐子	塩見哲也
		消 化 器	尾石義謙	瀬尾 充	瀬尾 充	岩崎一秀	尾石義謙
		腫 瘍	田中吏佐	田中吏佐	田中吏佐	田中吏佐	三ツ木健二
		肝 臓	柴田倫子	高橋和弘	具嶋敏文	高橋和弘	高橋和弘
		呼 吸 器	前山隆茂 麻生達磨	前山隆茂 三雲七重	前山隆茂 麻生達磨	前山隆茂 鷺尾康圭	前山隆茂 三雲七重
		糖尿病内分泌	渡邊洋子	平松真祐	平松真祐	渡邊洋子	平松・渡邊
		腎 臓	原 祥子	吉田鉄彦	出口孝史	出口孝史	吉田鉄彦
		膠 原	—	前川真貴子	吉澤誠司	吉澤誠司	—
		感 染	隅田幸佑	隅田幸佑	隅田幸佑	隅田幸佑	隅田幸佑
脳神経センター 脳外科（月・水・金）の午後、 神経内科の午後は 紹介患者と予約のみ	午前	脳外科	松角宏一郎 上坂十四夫 —	—	松角宏一郎 上坂十四夫 —	—	松角宏一郎 上坂十四夫 —
			松山友美	佐竹・松山	佐竹真理恵	佐竹・松山	佐竹(新患のみ)
			松角宏一郎 奥田智裕 —	—	奥田智裕 — —	—	松角宏一郎 奥田智裕 —
	午後	脳 外 科	—	—	—	—	—
			—	—	—	—	—
			—	—	—	—	—
外 科 ※木曜日の午後は Dr大城戸への乳腺紹介のみ	午前	消化器・一般	山元啓文 有村亜希子 —	一宮 仁 植木 隆 河野 博	前山 良 河野 博 —	山元啓文 前山 良 田村公二	植木 隆 田村公二 —
			—	—	松本耕太郎	松本耕太郎	—
			大城戸・有村	大城戸・河野	河野 博	田村公二	田村公二
	午後	乳 腺	—	—	—	大城戸政行 (紹介新患のみ)	—
			—	—	—	—	—
産婦人科 新患は紹介のみ ※受付時間 月・水・金 8:30～11:00 火・木 8:30～10:30 産科初診のみ婦人科で受付	午前	産 科	詠田真由 上岡陽亮 大石博子 竹内麗子 城戸綾子 —	中西貴子 大石博子 前原 都 高杉篤志 — —	友延尚子 上岡陽亮 竹内麗子 前原 都 中西貴子 —	城戸綾子 竹内麗子 中西貴子 友延尚子 — —	高杉篤志 上岡陽亮 大石博子 前原 都 友延尚子 —
			—	—	—	—	—
			—	—	—	—	—
			—	—	—	—	—
			—	—	—	—	—
			—	—	—	—	—
整 形 外 科 新患は紹介のみ ※受付時間 月・水・金 8:30～10:30 火・木 8:30～11:00	午前	整 形 外 科	紹介新患のみ (当番医)	馬渡太郎 松井 元 川原 慎也 萩尾 聡 山中美沙	紹介新患のみ (当番医)	松井 元 井口貴裕 光安浩章 萩尾 聡 —	馬渡太郎 井口貴裕 光安浩章 川原 慎也 —
				—		—	—
				—		—	—
				—		—	—
				—		—	—
形 成 外 科	午前	形 成 外 科	松本大輔 江藤ひとみ	—	松本大輔 江藤ひとみ	—	当番医
泌 尿 器 科	午前	泌 尿 器 科	小藤秀嗣	待鳥亜沙子	小藤秀嗣	山崎武成	小藤秀嗣
			山崎武成	—	山崎武成	—	待鳥亜沙子
			待鳥亜沙子	—	待鳥亜沙子	—	—
小 児 科 午後は予約のみ 内分泌 第3木曜日のみ 循環器 第4木曜日のみ (予約)	午前	小 児 科	鷺尾真美	上田圭希	内田理彦	武本環美	内田理彦
	午後	小 児 科	上田圭希	—	武本(小児神経)	1ヶ月健診	鷺尾真美
			予防接種	—	内分泌(第3)	循環器(第4)	健診・予防接種
耳 鼻 咽 喉 科	午前	耳 鼻 科	野田哲平	玉江昭裕	—	玉江昭裕	玉江昭裕
			岡 正倫	野田哲平		野田哲平	岡部 翠
			岡部 翠	岡 正倫		岡 正倫	中島紘一郎
			—	中島紘一郎		岡部 翠	—
眼 科	午前	眼 科	疋田伸一 応援医	—	疋田伸一 木下博之	(当番医)	疋田伸一 木下博之
			竹内 聡 小田真理	小田真理 呉竹景介	竹内 聡 小田真理	竹内 聡 呉竹景介	竹内 聡 小田真理
放 射 線 科	午前	放 射 線 科	松浦隆志	松浦隆志	松浦隆志	—	—
			角南俊也	角南俊也	角南俊也	角南俊也	角南俊也
			亀井僚太郎	亀井僚太郎	亀井僚太郎	亀井僚太郎	亀井僚太郎
		放射線治療外来	舩本博史	舩本博史	舩本博史	舩本博史	舩本博史
			平峯慶子	平峯慶子	平峯慶子	平峯慶子	平峯慶子
緩和ケア外来 ※原則として当院で診療を 行っている患者のみ 11:00～12:00(完全予約制)	午後	緩和ケア外来	永山 淳	永山 淳	—	永山 淳	永山 淳
健康医学センター(要予約)	午前	外来ドック	松尾千華 久野千津子	松尾千華 久野千津子	松尾千華 久野千津子	松尾千華 —	松尾千華 久野千津子