

季刊

はまかせ



チョコタン
(ミニチュアピンシャー オス)



理 念

『病める人の身になって、
心のこもった最良の医療を目指します』

基本方針

1. 福岡市の基幹病院として急性期医療を担います。
2. 地域医療支援病院として、地域の医療機関との連携や役割分担による地域完結型医療を目指します。
3. 安全で質の高い医療を追求し、患者さんに満足していただける病院を目指します。
4. 患者さんの尊厳と権利を尊重します。
5. 新しい時代の医療を先取りし、常に研鑽努力します。

c o n t e n t s

- 専門の立場から「带状疱疹を怖い病気と思いませんか？」..... 幸田 太
- 第3回 浜の町病院 医師に対する緩和ケア研修会 開催報告..... 三ツ木健二
- リレーフォーライフ..... 吉住 朋子
- 浜の町病院新築工事の進捗状況..... 田中 謙二
- 地域医療連携課だより..... 地域医療連携課
- 外来診療担当医一覧

Hamanomachi Hospital

〒810-8539 福岡市中央区舞鶴3丁目5-27 TEL092・721・0831 FAX092・714・3262

<http://www.hamanomachi.jp>

带状疱疹を怖い病気と 思っていないませんか？

皮膚科 部長
幸田 太



皮膚科診察で開業医の先生方や院内他科の先生方からの紹介が最も多い疾患のひとつが带状疱疹です。医療従事者だけでなく患者さんでもその病気の名前は知っている方も多いと思います。ですが、正しく理解している方はそう多くはないようです。今回はこの誌面をお借りしまして、皆さんが知っているようでよく知らないこの带状疱疹について説明したいと思います。俗に「たづ」や「どうまき」と呼ばれるこの疾患は昔から「ぐるりと体を1周すると死んでしまう」と言われ、患者さんによっては「ほんとくと死ぬんじゃないか」と飛んでくることもあります。その心配はありません。この病気は体の半分にしか発症せず体をぐるりと1周することはありませんし、この病気で死ぬこともありません。

带状疱疹の原因

带状疱疹の原因はウイルスで、6～8人に1人程度の割合で発症すると言われています。皆さんご存知の水ぼうそう（水痘）のウイルスは一旦感染すると治ったあとも生涯に渡り神経の中に潜み続けます。普通はそのまま何事もなく終わるのですが、疲れやストレス、病気や強い日焼けなどでからだの抵抗力が落ちると、この神経に潜んでいるウイルスが活動を再開することがあります。活動を再開したウイルスは神経に沿って神経細胞を傷つけながら皮膚に達し、紅斑、水疱を形成します（写真1）。傷ついた神経細胞は痛みを發し、また、神経に沿って症



写真1



写真2

状が現れるので皮疹は带状に分布します。からだの神経は背骨にある脊髄からスタートして体の右半分、左半分にそれぞれ伸びているので、症状は左右どちらかの体の半分にしか生じません（写真2）。これが带状疱疹です。つまり带状疱疹の原因は小さい頃にかかった水ぼうそうのウイルスということで

す。多くの場合は一生に一回しかかからない病気と考えられていますが、2回、3回と発症される方も極稀にいます。带状疱疹の患者さんの中には人にうつることを心配される方もいらっしゃいます。带状疱疹の原因は先ほども書いたとおり水ぼうそうのウイルスなので水ぼうそうにかかったことがある人にはうつりませんが、水ぼうそうにかかったことのない赤ちゃんなどにはうつることがあります。带状疱疹にかかったら、1週間程度は小さなお子さんや妊婦さんとの接触は控えた方がいいでしょう。

带状疱疹の症状

はじめはチクチク痛むような感じや痛がゆいような感覚から始まる人が多いようです。やがてその部分に紅斑、水疱が生じてきます。その間に痛みは増強し、激痛を生じてきます。この痛みは想像以上のかなり激しい痛みです（私も経験済みです）。水疱は1～2週間ほどでかさぶたになり治癒へ向かいます。痛みは皮疹より遅れて徐々に消退してゆきますが、中には数年に渡って痛みが残ることがあります。これは带状疱疹後神経痛と言われ、患者さんを長期にわたって苦しめる原因となります。また顔面に带状疱疹が生じると、顔面神経麻痺やめまい、難聴を生じることもあります（写真3）。これはラムゼイハント症候群と言われ、これも带状疱疹治癒後も長期にわたって症状が残る場合があります。顔面



写真3

に带状疱疹が生じた場合には視力障害などへの注意も必要です。

带状疱疹の治療

带状疱疹の治療のポイントはいかに痛みを残さずに治すかです。带状疱疹後神経痛を残さないためには可能な限り発症初期から治療を開始する必要があります。以前は带状疱疹と言えば入院、点滴治療が必要と考えられていましたが、内服薬の進歩により外来通院治療でも十分治せるようになってきました。発症早期に治療を開始することが大切ですので、あやしいと思ったらまずは皮膚科を受診してください。「これくらいすぐになおるだろう」と我慢し、治療の開始が遅くなってしまい带状疱疹後神経痛へ移行するケースをよく見かけます。また、带状疱疹と診断されたら安静が薬と考え、無理はせず最低でも1週間はしっかりと休養をとるようにしてください。「どうしても仕事が休めない」「家族の世話で休んでなんかられない」と無理をし、带状疱疹後神経痛となってしまう方もしばしば認めます。痛みは冷やすより温めた方が和らぐことが多く、ゆっくりと入浴していただくことも有効です。

おわりに

一般に带状疱疹は怖い病気と思われていますが、決して怖い病気ではありません。外来に来られる带状疱疹の患者さんで入院される方は10人に一人程度です。早期に治療を開始し、きちんと安静を保てれば後遺症も残さず治すことも可能です。逆に素人判断で無理したりすると痛みが残ったり、皮疹部分が化膿し病気が治りにくくなります。皮膚に痛みをとまなうぶつぶつが生じた場合は早めに皮膚科を受診するようにしましょう。

第3回 浜の町病院 医師に対する 緩和ケア研修会 開催報告

腫瘍内科
三ツ木 健二

研修日時・会場

平成 23 年 8 月 20 日（土）13：30～19：50

平成 23 年 8 月 21 日（日）9：00～17：20

（2日間）

福岡市中央区舞鶴 3-5-27

浜の町病院 別館 5 階 研修講堂

主催者

国家公務員共済組合連合会 浜の町病院

平成 23 年 8 月 20 日（土）・21 日（日）の両日、
浜の町病院 別館 5 階 研修講堂におきまして、第
3 回「がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研

修会の開催指針」（平成 20 年 4 月 1 日付け健発第
0401016 号厚生労働省健康局長通知）に基づく「医
師に対する緩和ケア研修会」を開催いたしました。

緩和ケアにおけるベテラン講師 7 名の指導のも
と、市内を中心に市外からも開業医・勤務医の先
生方 22 名が研修を熱心に受講され、厚生労働省
健康局長による終了証書の交付を受ける事ができ
ました。

講師、受講生、スタッフの方など多数の皆さま
のご協力をいただき、第 3 回 緩和ケア研修会を
無事終了することができました。誠にありがとう
ございました。



症例検討



症例検討



ロールプレイ



地域連携



記念撮影
皆様お疲れ様でした。

平成23年8月20日(土)～21日(日) 浜の町病院研修講堂にて

リレーフォーライフin福岡 に参加しました！

がん相談支援センター（地域医療連携課）
臨床心理士
吉住 朋子

H 23 年 9 月 17 日～ 18 日
九州大学箱崎キャンパス グラウンド にて

福岡での開催は 3 年目となった今年も、浜の町病院の有志の職員と患者さん約 40 名で「オーシャンブリーズ」というチーム名で参加してきました。

リレーフォーライフとはがん啓発、がん教育、対がん協会への寄付という目的を持ち、24 時間がんと闘っているがん患者さんとそのご家族の辛さを少しでもわけ合い、わかり合うためタスキをつなげ 24 時間歩き続けるというチャリティイベントです。

今年は昨年までとは会場が変わり、福岡市東区の九州大学箱崎キャンパスで行われました。当日は天気も良く交通の便も良い会場でしたので、来場者約 2,000 人、会場での寄付金約 100 万円にも

のぼり、盛況のうちに終わりました。

今年初の試みとして、“Ustream” というインターネット配信が行われ、会場の様子が 24 時間生中継されました。

当日会場に足を運んだのは 40 名程ですが、入院中の方々に寄せ書きをしてもらった横断幕とルミナリエ（灯籠）を持って参加してきました。また募金という形で多くの職員の支援もありました。

今後も毎年参加していきます。興味を持たれた方は「がん相談支援センター」までお知らせ下さい。皆様のご参加ご支援お待ちしております。

リレーフォーライフ in 福岡の詳細については以下の HP をご覧ください

<http://rflfukuoka.dokkoisho.com/index.html>



浜の町病院からの参加者



リレーフォーライフ in
福岡のマスコットキャラクター「ふっぴー」



ルミナリエ
【1つ1つにメッセージや絵が描かれています】

浜の町病院新築工事の進捗状況

新病院建設
副委員長
田中 謙二

浜の町病院の新築工事の概要と4月からの進捗状況についてお知らせ致します。新病院は地下1階、地上10階の免震構造になっています。病院用地は埋め立て地であり、地盤が軟弱で地下水位が高いなど病院を建設する上で多くの問題を抱えています。そのため、新病院の建設に当たっては工法に様々な工夫が施されています。

地下をつくるための掘削においては、掘った後に周囲の土砂が崩れてこないように山留を施す必要がありますが、水の存在や軟弱地盤であることから山留壁の選択が重要になります。今回の工事ではSMW工法が採用されています。これはドリルで土中を削孔しながら、先端部分からセメントミルクなどの混合液を吐出させ、土壌と混合してソイルセメントの壁をつくる工法です。止水性が高く、施工スピードも早く、振動・騒音も少ないというメリットがあります。6月21日には新病院本館建設現場周囲の地中にSMWによる連続した山留壁が完成しました。8月29日にはエネルギー棟の周囲にも山留壁の設置が完了しております。

また、軟弱な地盤であるため、地盤を改良する必要があります。これには多くの工法がありますが、今回は脱水工法が用いられています。脱水工法にもいくつかの方法がありますが、その中でスーパーウェルポイント工法が採用されています。これは先端に穴が空いた穴空き管（ウェルポイント）を多数地中に貫入し、真空ポンプで排水して地下水位を低下させて地盤を固め、掘削作業を容易にするという方法です。さらに、今回は汲み上げた地下水をすぐに周囲の地中に戻すリチャージウェルポイントも設置し、地下水位の低下によって周囲の土地が地盤沈下したりすることがないように配慮しました。6月30日から揚水を開始しており、地下の掘削作業が安全に行えるようにドライな環境を維持し、順調な工事の進行

に貢献しています。

次いで100トン近い重機が乗って作業するための構台を支える長さ26mの支持杭の設置が7月2日には完了しました。

9月5日からは新病院の南側から掘削工事が開始されておりますし、9月12日からは重機を支える構台の設置作業が開始されました。

支持岩盤の深さまで長さ33メートルある病院本体を支える基礎杭ですが、エネルギー棟を含め、総数82本全て9月30日に設置が完了しました。以上のように建設工事は順調に進んでおります。

また、駐車場建設予定地には病室のモデルルームが完成し、9月7日から職員の見学が始まっています。病室の設備や備品について今後、職員の意見を反映させてより快適な療養環境をつくりあげる予定となっておりますのでどうぞご期待下さい。



連携課だより PRESS



登録医から一言

(医) 緑川内科・循環器科医院

院長 緑川 啓一

〒 810-0801 福岡県福岡市博多区中洲 5-5-19

TEL : 092-291-0829 FAX : 092-291-5080

樋口和行先生より連携課だよりに寄稿頂きたいとのことで筆をとりました。私は父の跡を継いで昭和 60 年に開業するまで浜の町病院の兄貴分にあたる東区の千早病院に勤務していましたので、浜の町病院に対しては非常に近親感がありました。

私の診療所は博多区中洲にあり会社勤めの方が多いのでいろいろな病院と連携をしています。一番近いのが原三信病院と済生会病院です。急性心筋梗塞、くも膜下出血、消化管出血などは済生会病院へ、日帰りの心臓カテーテル検査は原三信病院へと患者を振り分けていますが、困ったときの神だのみが浜の町病院です。

内科の田中謙二先生、樋口先生には大変お世話になっており、最近是不明熱や膠原病疑いは田中先生にまず相談して吉澤誠司先生等に振ってもらっています。以前は肺癌で樋口先生より外科の加藤雅人先生に診てもらい手術をお願いし患者さんに感謝されていましたが、最近は間質性肺炎や非結核性抗酸菌症の患者が少し増え出し呼吸器科様様です。

約 2 年前に腹腔鏡による癌治療の講演会で座長をさせて頂き、外科の許斐裕之先生が相当進んだ大腸癌でも腹腔鏡で行った方が成績が良いとの発表をされ、それ以来私の母を含めて 6 人の大腸癌患者がお世話になり全員存命中です。また外科の一宮仁先生の執念の検索により女性の患者の甲状腺癌が見つかり大城戸政行先生に手術をして頂きました。

私の診療所は循環器内科ですが慢性疾患患者のうち年間に 15 ～ 16 人にいろいろな癌が見つかり外科の先生を中心として大変お世話になっています。また午後 6 時まで診療をやっていますので緊急を要する患者が午後 5 時以降に来院することがあり、その場合は連携課を通さずに直接先生方をお願いし大変お忙しい中を快く引き受けて頂いています。感謝の念でいっぱいです。

あと 2 年すると KBC のすぐ近くに浜の町病院が移転し、私の診療所からは少し近くなります。新病院になってもお願いすることが大変多いと思いますが今後ともよろしくお願い致します。



■ 救急患者紹介連絡先 月～金（8:30～17:15）

Tel 092-721-9913（連携課直通）

Fax 0120-721-991（連携課直通）

上記以外の時間及び土日祝

Tel 092-721-0831（病院代表）

（平成23年10月1日現在）

診 療 科	時間	専 門	月	火	水	木	金
救急センター		救 急	廣津こう平 松尾和雅	廣津こう平 松尾和雅	廣津こう平 松尾和雅	廣津こう平 松尾和雅	廣津こう平 松尾和雅
内 科 ※腫瘍内科新患は月～金の午後	午前	総合診療	当 番 医	当 番 医	当 番 医	当 番 医	当 番 医
		血液新患	衛藤徹也	齋藤統之	衛藤徹也	平安山英穂	高瀬 謙
		血 液	高瀬 謙	衛藤徹也	平安山英穂	衛藤徹也	平安山英穂
			—	高瀬 謙	—	—	—
		循環器新患	片岡 伸	白井 真	白井 真	白井 真	栗林祥子
		循環器再来	栗林祥子	—	—	白井 真	白井 真
		消 化 器	具嶋正樹	瀬尾 充	瀬尾 充	松坂紀幸	具嶋正樹
		腫 瘍	三ツ木健二	田中吏佐	田中吏佐	田中吏佐	三ツ木健二
		肝 臓	上野新子	高橋和弘	具嶋敏文	高橋和弘	高橋和弘
		呼 吸 器	樋口和行 橋口波子	鶴田伸子 —	樋口和行 —	鶴田伸子 橋口波子	樋口和行 —
		内 分 泌	横川 泰	小河一彦	小河一彦	横川 泰	小河一彦
脳神経センター ※脳外科（月・水・金）の午後、 神経内科の午後は、紹介患者と 予約のみ	午前	脳 外 科	松角宏一郎 山口慎也	手 術 新患・紹介患者のみ （当番医） 山口慎也	松角宏一郎 山口慎也	手 術 新患・紹介患者のみ （当番医） 山口慎也	松角宏一郎 荒木亨江
		神 経 内 科	— 松山友美	佐竹真理恵 松山友美	佐竹真理恵 —	佐竹真理恵 松山友美	佐竹真理恵 —
	午後	脳 外 科	松角宏一郎 荒木亨江	手 術 新患・紹介患者のみ （当番医） 荒木亨江	山口慎也 荒木亨江	手 術 新患・紹介患者のみ （当番医） 山口慎也	松角宏一郎 山口慎也
精 神 科（要予約）	午後	精 神 科	—	—	九 大	—	九 大
外 科	午前	消化器一般	許斐裕之 森 瞳美	一宮 仁 森山大樹	山方伸茂 宮崎哲之	許斐裕之 山方 森	一宮 仁 森山・中山鎮秀
		胸 部	—	—	加藤雅人	加藤雅人	—
		乳腺・甲状腺	大城戸・森	大城戸・森山	—	森 瞳美	森山大樹
	午後	乳腺・甲状腺	—	—	—	大城戸政行	—
産 婦 人 科 ※婦人科の診療は午前のみ 産科初診のみ婦人科で受付	午前	産 科	弓削乃利人 上岡陽亮	井上・田中 三浦郁子	上岡・三浦 井上善仁	山本奈理 江頭活子	江頭・安永 井上善仁
		婦 人 科	江頭活子	山本奈理	江頭活子	三浦郁子	上岡陽亮
			安永昌史	弓削乃利人	安永昌史	田中麗子	山本奈理
			三浦郁子	—	田中麗子	—	弓削乃利人
			田中麗子	—	山本奈理	—	—
整 形 外 科 ※新患は紹介のみ 月・水・金は受付8:30～10:30	午前	整形外科	手 術 紹介新患のみ （当番医） 松井 元 原 正光	真島龍興 秋山武徳 松井 元 原 正光	手 術 紹介新患のみ （当番医） 原 正光	秋山武徳 井口貴裕 崎村 陸 原 正光	真島龍興 松井 元 井口貴裕 崎村 陸
泌 尿 器 科 ※午後は予約と紹介のみ	午前	泌尿器科	小藤秀嗣 山崎武成	杉本昌顕 —	小藤秀嗣 山崎武成	山崎（予約のみ） —	小藤秀嗣 杉本昌顕
	午後	泌尿器科	小藤（予約のみ） 山崎（予約のみ）	手 術	小藤（予約のみ） 山崎（予約のみ）	手 術	小藤（予約のみ） 杉本（予約のみ）
小 児 科 ※内分泌は第3水曜日のみ 第4木曜循環器は予約のみ	午前	小 児 科	武本・園田 園田有里	磯部菜摘 磯部菜摘	武本環美 武本環美（神経）	園田有里 1ヶ月健診	鳥尾倫子 鳥尾倫子
	午後	小 児 科	—	—	腎 臓	循 環 器	—
			—	—	内 分 泌	—	—
			—	—	—	—	—
耳 鼻 咽 喉 科	午前	耳 鼻 科	安松隆治 縄手彩子	安松隆治 玉江昭裕	手 術	安松隆治 玉江昭裕	玉江昭裕 縄手彩子
			—	縄手彩子		—	—
			—	—		—	—
眼 科	午前	眼 科	藤本 武 中須賀大二郎	手 術 当番医	藤本 武 中須賀大二郎	手 術 当番医	藤本 武 中須賀大二郎
皮膚科（新患は紹介のみ）	午前	皮 膚 科	幸田 太 赤星真希	幸田 太 赤星真希	幸田 太 赤星真希	幸田 太 赤星真希	幸田 太 赤星真希
放 射 線 科	午前	放射線科	松浦隆志 田中厚生	松浦隆志 田中厚生	松浦隆志 田中厚生	— 田中厚生	— 田中厚生
			川波 哲	—	川波 哲	川波 哲	川波 哲
		放射線治療外来	舩本博史	舩本博史	舩本博史	舩本博史	舩本博史
緩和ケア外来（要予約）14:00～16:00	午後	緩和ケア外来	—	加藤雅人	—	三ツ木健二	—
健康医学センター（要予約）	午前	外来ドック	高崎智子 落合早苗	高崎智子 落合早苗	高崎智子 落合早苗	高崎智子 落合早苗	高崎智子 落合早苗

* 受付時間：午前 8:30～11:00 午後 1:00～2:30

● 発行責任者／浜の町病院広報誌編集委員会
委員長 田中 俊章